

ダンデライオン

平成29年7月号(第54号)



梅雨入りした影響か、朝夕は6月にしては思いのほか肌寒さを感じていました。畑の作物もやや生育不良な様子がうかがえて心配でもあり、今後梅雨明けしてからは「ほどほどに」夏らしい気候になってほしいと思います。

6月のショートケアでは、小さくなった畑にいろいろな作物を植えました。イチゴの収穫と草取りや種まきをセットにして、園芸プログラムに取り組んでまいりました。今年も落花生やさつまいもを植え、秋の収穫と下処理、そして販売にこぎつけたいと思っています。この付近では植えている人が



少ないため物珍しがられ、結構いい売れ行きなのです。年間行事としては北秋田市内のショッピングセンターを巡り、普段スーパーに来ない利用者もさまざまな買い物が出来たり、社会勉強になっていたようです。

7月は例年になく暑くなる天気予報が出ておりましたが、熱中症に注意しながら畑や年間行事などの活動をしていきたいと思っています。水分補給の方法も、管理栄養士の学習会で身に付けたことを実践し、ご家族

精神科ショートケア 7月 予定表

水	木	金
5 ウォーキング カラオケ	6 調理実習/反省会	7 スポーツ (グランドゴルフ)
12 園芸	13 創作活動	14 書道/ウォーキング
19 DVD学習会 カラオケ	20 園芸	21 感想と予定 管理栄養士学習会
26 園芸	27 休診	28 園芸

てあげて欲しいと思っています。また、食べ物を買置きすることが多い人は、しっかり手洗いしてから調理したり食べたりすること、食べる際には十分に加熱することなどに注意して、健康的な食生活を送ってください。(文責および撮影：藤田裕太郎)

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時～午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>