

ダンデライオン

平成29年6月号(第53号)



北秋田市のほとんどの地域で田植えが終わり、田んぼには苗が整然と並んでいます。水を張った田んぼは空を映し、期間限定の風景が広がっています。当ショートケアの利用者さんたちも、実は農家をやっている方が数名います。田植えの疲れを抱えつつも、ショートケアでも農作業を頑張っている姿には頭が下がります。



手前は耕した畑の土、中ほどのピンクはシバザクラ、奥の黄色い草は雑草です。

ものがありますので、まだまだ気を抜くことはできませんが、皆さんの頑張りに期待しています。また、気温も上がってきたので、食中毒が心配な時期です。作り置き、買い置きすることが多い人は、しっかり手洗いしてから調理したり食べたりすること、食べる際には十分に加熱することなどに注意して、健康的な食生活を送ってください。(文責および撮影：藤田裕太郎)

5月のショートケアでは、芝桜の植えかえ作業を頑張りました。今までは病院の建物の裏手にあった畑で育てていましたが、玄関や駐車場付近にも配置して来院する方々にご覧いただけるようにしました。5月いっぱいまでは色鮮やかなお花を咲かせ、楽しませてくれました。

6月の行事は、気分転換として北秋田市内の買い物ツアーを予定しています。いつものメンバーでスーパーやショッピングモールを巡るつもりですので、今月の障害年金は特に計画的に利用して欲しいと思います。野菜の苗もいくつか植え

精神科ショートケア 6月 予定表

水	木	金
	1 園芸	2 書道/創作活動
7 創作活動	8 調理実習/反省会	9 園芸 
14 ウォーキング カラオケ	15 園芸 	16 感想と予定
21 園芸	22 学習会 管理栄養士学習会	23 休診 
28 ウォーキング カラオケ	29 休診	30 年間行事 (社会科見学) 

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時~午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>