

ダンデライオン

平成29年1月号(第48号)



新年おめでとうございます。昨年は特に災害や事件が多かったように感じます。今年こそは平和で健康に過ごせる年にできるよう願っております。さて12月の行事は、恒例のクリスマス会を実施しま



した。実行委員を中心にミーティングを重ね、当日のゲームの司会進行、振り返りのDVDの操作も実行委員が頑張ってくれました。もちろん、室内の装飾やクリスマスツリーの準備、片づけは全員で取り組んでいて、チームワークの向上とメンバーさんの自主性の高まりを実感できました。今年はケーキが大きくなったり、畑の頑張りに応じて素敵なプレゼントがあったり、今までとは違うクリスマス会を満喫していたようです。



1月の予定は新春の会で、こちらも恒例となっていますが、書き初めと百人一首のゲームを予定しています。冬はどうしても運動不

足となりがちですから、室内でのボールゲーム、ヨガなども取り入れて心地よい汗をかけるように工夫して参ります。調理実習では、ついに栗きんとんを作ることになりました。これまでは簡単に作れるものに挑戦していましたが、メンバーさんが季節の料理に関心を持ち始め、提案してくれました。

来年のおせち料理にむけた練習として、準備も調理も楽しみにしています。引き続き、インフルエンザやノロウィルス等の感染症を予防し、利用者さんやご家族が健康で過ごすためにも来所時やトイレ後はうがいと手洗いの徹底をお願いします。(文責および撮影：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 1月 予定表

水	木	金
4 スポーツ 	5 スポーツ	6 年間行事(新春の会)
11 創作活動	12 脳トレ ウォーキング	13 創作活動 
18 ウォーキング	19 感想と予定	20 スポーツ
25 ウォーキング	26 学習会 	27 調理実習/栄養学習

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>