

ダンデライオン

平成28年12月号(第47号)



今年も早いもので初雪の便りがありました。病院の窓から見える森吉山の雪化粧も間もなくと思います。11月のデイケア行事は焼き芋を予定していましたが、あいにくの雨でした。前日は雪が降ったこともあり、寒さと葉っぱが濡れてしまったので、室内でやらざるを得なかったのが残念です。デイ



ケア室にある電子レンジや魚焼きグリル、蒸し器を活用してそれぞれの味を堪能しました。どれも甘い焼き芋になっていました。ついでにサトイモもみそ汁として調理したところ、利用者さんのコメントは「弁当が一番うまかった。その次 K さんのみそ汁」とのことです。K さんは調理師として働いた経験を活かして、だしを効かせたみそ汁をふるまってくれました。この日の材料はほとんどが畑の収穫でしたが、

どれくらいの利用者さんが畑の収穫物だと気づいていたでしょうか。

12月の行事は、クリスマス会を予定しています。毎年ゲームやスライドショーを実施していますが、今年の内容についても実行委員を中心とした話し合いで決めていく予定です。クリスマス会当日まであと3週間、利用者さんたちのアイデアやチームワークに期待したいところです。また、野菜の売上金からケーキ代を捻出していますので、利用者さんとしてもいくら儲かったか、どんなケーキが食べられるのか大変気になっているようです。

農作業を頑張った分が食べられることにするなど、興味を持たせる作戦を考え中です。

北秋田市ではインフルエンザ発生の知らせがありました。流行となる前に、利用者さんやご家族の健康のためにも早めの予防接種とうがい手洗いの徹底をお願いします。

(文責および撮影：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 12月 予定表

水	木	金
	1 園芸	2 書道/ミーティング
7 創作活動	8 ペン習字/脳トレ	9 園芸
14 ウォーキング	15 スポーツ	16 感想と予定
21 園芸 	22 クリスマス会	23 休 診 
28 ウォーキング	29 創作活動/栄養学 	30 休 診 

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>