

# ダンデライオン

## 平成28年5月号(第40号)



今年は少雪の影響を受けて、北秋田市でもゴールデンウィークの手前で桜が満開となりました。品種によって差がありますがこの後は八重桜や枝垂れ桜が見ごろのようです。当デイケアでも例年より



時期を早め、4月27日にお花見を開催しました。晴天に恵まれ、利用者の皆さんは気



心の知れた仲間とのおしゃべりを何より楽しんだ様子でした。

5月のデイケアでは、連休明けに新たな行事としてグラウンドゴルフ大会を開催します。広大な病院敷地を利用し、適度な難易度になるようなコース設定です。午後には表彰式も行いますので、熱い戦いが繰り広げられることを期待しています。

また、農作業も本格的に始まるので、いろいろな野菜作りに取り組み、デイケア行事のBBQや焼き芋などに活用する予定です。遊ぶことだけでなく、こちらの方面にも利用者さんの奮起を促したいと思います。(文責：藤田 裕太郎)

### 精神科デイケア 5月 予定表

水	木	金
4 休診 "	5 休診 "	6 年間行事 (グラウンドゴルフ大会)
11 創作活動 ウォーキング	12 DVD学習会 スポーツ	13 書道/園芸 フリープログラム
18 DVD学習会 園芸	19 園芸 フリープログラム	20 ウォーキング/学習会 感想と予定
25 園芸 フリープログラム	26 DVD学習会 創作活動	27 調理実習/反省会 園芸
32 音楽鑑賞 ウォーキング	33 ウォーキング フリープログラム	34 園芸 創作活動

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


#### <メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連  
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>