

# ダンデライオン

## 平成28年1月号(第36号)



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。久しぶりに雪のない正月かと思っていたらあっという間に雪景色となり、それに合わせたかのように、病院内と市街地の飾り付けがクリスマス用からお正月用に瞬く間に変化してきました。

左：チョコ味が一番人気。 右：飾り付け頑張りました！



12月の行事は一番盛り上がるクリスマスパーティを開催しました。メンバーさん数名が実行委員を担当し、ほぼ予定通りに進行してくれました。自分たちが考えたゲームを楽しみ、おいしいケーキを食べて例年になく盛り上がったクリスマスパーティだと思っています。ケーキを買うまでには秋のアズキの収穫と殻むきと選別作業にだいぶ苦勞しま

したし、スタッフはさらに、利用者と一緒に拾った銀杏の洗浄もやっていました。その分ケーキの味は格別でした。

1月のダンデライオンでは「新春の会」がメインイベントで、メンバーさんは書き初めや百人一首の対決を楽しみにしています。今年は百人一首大会の映画も公開されますし、白熱しそうな予感です。

なお、当デイケアも北秋田市の例にもれず、高齢化が進んでいます。正月の餅などの誤嚥の危険性があり、またインフルエンザやノロウイルス等の感染症に対する抵抗力が落ちている方もいらっしゃると思いますので、健康管理にはお互いに十分に注意して過ごしたいものです。

(文責：藤田 裕太郎)

### 精神科デイケア 1月 予定表

水	木	金
_____	_____	1 休診 # 
6 ミーティング ウォーキング	7 脳トレ ウォーキング	8 年間行事(新春の会) ウォーキング
13 創作活動 スポーツ	14 スポーツ フリープログラム	15 創作活動 ウォーキング
20 創作活動 ウォーキング	21 DVD学習会 創作活動	22 創作活動/栄養学習 感想と予定
27 調理実習 ウォーキング	28 スポーツ フリープログラム	29 創作活動 室内レク

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

#### <メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願いたします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いたします。

 **秋田厚生連**  
**北秋田市民病院**

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>