

ダンデライオン

平成27年度10月号(第33号)



稲刈りの風景をあちこちで見かけるようになりました。先日は中秋の名月も見事でした。畑で採れる野菜もだんだん秋の物に変わってきています。9月のダンデライオンでは、引き続き農作業を頑張



左：サツマイモのサイズが気になります。 右：かかしの取り付け風景。

りました。トマト、ピーマン、モロヘイヤは相変わらずたくさんありますが、サツマイモを試し掘りしたり、収穫の終わった部分に堆肥を混ぜて来シーズンの準備をしたりと忙しくしていました。管理栄養士さんからの授業では機能性表示食品をテーマとして、基本は「一つの食品に頼らずにバランスよく」というポイントを学ぶことができました。多くのメンバーさんが、「ラクにやせたい」

という思いがある中でも真剣に聞いていました。

10月のダンデライオンでは年間行事の日帰り温泉旅行の他、病院祭に向けた準備と農作業を予定しています。展示用のかかしを作ったり販売用の観葉植物を準備したりしています。日帰り温泉旅行では、いままでの農作業で得た収入をもとにお弁当のランクが決まるので、遅まきながらも気合い十分の様子です。あとは天候さえ良くなってくればきれいな紅葉が見られるのですが… (文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 10月 予定表

木	木	金
	1 園芸 学習会(DVD)	2 園芸 書道
7 園芸 創作活動	8 園芸 ウォーキング	9 園芸 ミーティング
14 園芸 フリー	15 園芸 創作活動	16 年間行事(温泉) 〃
21 園芸 学習会(DVD)	22 園芸 創作活動	23 園芸/学習会(栄養士) 感想と予定
28 調理実習/反省会 ウォーキング	29 園芸 フリープログラム	30 創作活動 フリープログラム

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分~午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>