

ダンデライオン

平成27年度8月号(第31号)



今年も熱中症や猛暑日のニュースが世間を賑わせていますが、お盆を過ぎると夜間や明け方は涼しい風が吹いております。7月のデイケアではジャガイモやキャベツ、トマト、スイカの収穫、BBQ



など行事が盛りだくさんでした。行事だけでなく普段のデイケアの関わりの中でも、メンバーさんたちは2名の実習生と共に、いつも以上に楽しく参加していたようです。特にBBQでは、火起こしを協力してやったり肉の量を平等に分けたり工夫を凝らしていたし、普段は農作業に出来ない人も、美味しい野菜を食べて作ってくれたメンバーさんに感謝の気持ちが芽生えた

ことでしょう。余談ですが、肉を多めに買ったものの皆さんが途中でギブアップしてしまい、急きょ予定していた焼きそばを取りやめる事態となりました。しかし最後は、デイケアの畑で採れたスイカをデザートに頂き大満足の様子でした。

8月のデイケアでは大きな行事は予定していませんが、夏野菜の収穫と調理実習を考えています。

当デイケアのメンバーさんも家族の高齢化に直面しており、いずれは1人暮らしになる方がほとんどです。BBQでの行動を見る限りだと食事の準備、家の掃除、清潔の保持などは現時点から練習していくことと、スタッフもメンバーさんの目標に向けて、声かけや動機づけに工夫を凝らすことの必要性を感じました。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 8月 予定表

水	木	金
5 園芸 フリープログラム	6 園芸 フリープログラム	7 書道/ウォーキング 創作活動
12 学習会(DVD) 創作活動	13 休診 "	14 休診 "
19 園芸 フリープログラム	20 ウォーキング 創作活動	21 感想と予定/学習会 園芸
26 ウォーキング 創作活動	27 園芸 フリープログラム	28 調理実習/反省会 ウォーキング

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

＜メンバーさんへお願い＞

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>