

ダンデライオン

平成27年度6月号(第29号)



畑や水田の風景が緑色に変わって、梅雨前のさわやかな気候が続いています。5月分はGWがあったりデイケアの行事があったりバタバタした中で作成が間に合わなかったことをお詫びいたします。当デイケアでも5月から本格的に農作業に取り組み始めましたし、リフレッシュのためのお花見会も



開催しました。特にお花見会では当デイケア始まって以来の好天に恵まれ、また桜の花も満開を少し過ぎた程度で咲いていたことでメンバーさん達も大喜びでした。

農作業は相変わらず大変な仕事ですが、夏から秋にかけての収穫を楽しみにコツコツと進めています。5月はいも類、落花生、トマトなどを植えました。山菜も良いシーズンだったので、ワラビを中心にたくさん採ることができました。

5月中旬には学習会と題して、当院の管理栄養士さんと某製薬会社の営業担当者で「熱中症予防」について簡単な講義をして頂きました。メンバーさんは真剣に聞いており、熱中症予防や早期発見のポイントについて理解を深めていたようです。

6月は特に大きな行事は予定していませんが、落ち着いた雰囲気の中で農作業や調理実習などに取り組みます。またGW中から好天が続くことが多く、気温も例年より高い傾向にあります。先月の学習会で身に付けた知識を活かして、デイケア中の熱中症には十分に注意して参ります。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 6月 予定表

水	木	金
3 園芸 ウォーキング	4 創作活動 室内レク	5 書道/園芸 創作活動
10 園芸 創作活動	11 音楽鑑賞 ウォーキング	12 休 診 #
17 学習会(DVD) ウォーキング	18 園芸 フリープログラム	19 感想と予定/学習会 園芸
24 園芸 室内レク	25 ウォーキング フリープログラム	26 調理実習反省会 ウォーキング

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>