

# ダンデライオン



## 平成27年度4月号(第28号)

4月になり、暖かい日と寒い日を繰り返しながら、木々の芽が膨らんできたように思います。あちこちで新入生や新入社員のニュースが聞こえてきます。当デイケアにも新入生のニュースがあればいいのに…と切に願うこの頃です。

3月の行事では、ひな祭りと調理実習を行いました。ひな祭りでは女性メンバーは満面の笑みで記念撮影をしました。今年はひな人形の前に雛あられをいくつも飾ったので、実はそちらが楽しみだったのかもしれません。

調理実習はあるメンバーさんの得意料理「八宝菜」に挑戦しました。彼が中華料理屋で働いていた時に身に付けたメニューです。ふだんは物静かな方ですが、他のメンバーさんに材料の切り方や味付けを指導しながら真剣に取り組んでいました。反省会では「かつこよかった」という感想が聞かれるほどの頑張りで、スタッフとしてもメンバーさんの得意分野における強みを発見できたと思います。

### 精神科デイケア 4月 予定表

水	木	金
1 創作活動 ウォーキング	2 脳トレ ウォーキング	3 書道 創作活動 
8 園芸 音楽鑑賞 	9 スポーツ フリープログラム	10 園芸 カラオケ
15 室内レク ウォーキング 	16 ウォーキング フリープログラム	17 感想と予定 園芸 
22 調理実習 ウォーキング	23 書道 園芸	24 年間行事 (社会科見学)
29 休 診 //	30 ウォーキング フリープログラム	

4月の行事予定は、「社会科見学」と称して市街地での買い物ツアーに出かける予定です。公共交通機関のマナーや店内での振る舞い方などをメンバーさんと共に学ぶ機会になればと思います。

なお、気候の変動のせいか、やや病状が落ち着かないように見受けられるメンバーさんもいます。適切な対応ができるよう、スタッフ間での連携をより緻密に取って行きたいと思います。(文責: 藤田 裕太郎)


※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

#### <メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。  
見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 秋田厚生連  
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>