

ダンデライオン

平成27年度3月号(第27号)



雪解けもかなり進み、日なたの斜面ではふきのとうが顔をのぞかせているのを発見しました。風はまだ冷たいものの、目を凝らせば春の訪れを感じられる時期になりました。

2月の行事は節分と雪上ゲームを行いました。節分行事ではダンデライオンの畑で採れた落花生で豆まきをし、参加したメンバーさんとおいしく頂きました。雪上ゲームは、悪天候のため室内ゲームに変更になりましたが、メンバーさんの提案でイス取りゲームの形式にすることになりました。音楽に合わせて運動し、景品もゲットし、大満足な一日だったようです。メンバーさんから積極的に意見が上がったことも頼もしく感じられました。前もって作成していた、「ジバニャン」「ふなっしー」の雪だるまもなかなかの出来栄えであったと思います。



精神科デイケア 3月 予定表

水	木	金
4 年間行事(ひな祭り) ウォーキング	5 脳トレ スポーツ	6 書道 / ミーティング フリープログラム
11 創作活動 スポーツ	12 室内レク ウォーキング	13 調理実習 / ミーティング 創作活動
18 ウォーキ 音楽鑑賞	19 スポーツ 創作活動	20 感想と予定 ウォーキング
25 学習会 ウォーキング	26 スポーツ フリープログラム	27 創作活動 ウォーキング

3月の行事では、ひな祭りを予定しています。

女性メンバーのためのお祭りとして飾り付けなどは張り切って取り組んでいましたので、早く片付けたい気持ちとゆっくり眺めたい気持ちと葛藤しているようです。

なお、当院では引き続きインフルエンザの感染拡大防止のため、マスクの着用と面会をご遠慮して頂いております。(文責:藤田 裕太郎)

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。
見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>