

ダンデライオン



平成27年度2月号(第26号)

節分を迎え、暦の上では春になりましたが、まだ一面の雪景色です。南の方では梅の開花などのニュースになっており、うらやましい限りです。1月のダンデライオンでは、年間行事として「新春



の会」の中で百人一首に、調理実習ではおしるこ作りに挑戦しました。百人一首は、旧公立米内沢病院の頃から何年も続けており、メンバーさんからのリクエストで実施しています。読み手と取り手に役割を決めて試合を行い、今回はKさんが独走で優勝しました。今年一年、良いことが多いといいですね！



調理実習では、糖尿病患者に配慮した砂糖だいぶ控えめのおしるこを作りました。アズキの味がよく出ていて、今後も砂糖はわずかでいいように感じました。メンバーの皆さんも残さず食べていました。

2月の行事は節分と雪上ゲームです。雪上ゲームにむけて、そろそろ雪だるま作りにも取り掛かる予定です。今年は例の世間を騒がせているキャラクターのだるまを2体予定しています。メンバーさんとスタッフで創作した力作な

ので、2月の中旬以降に来院した機会にはぜひ探してみてください。

また、当院では現在インフルエンザの感染拡大防止のため、マスクの着用と面会をご遠慮して頂いており、メンバーさんにもご協力を頂いております。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 2月 予定表

水	木	金
4 年間行事(節分) 創作活動	5 脳トレ ウォーキング	6 書道/ミーティング 創作活動
11 休診 #	12 室内レク フリープログラム	13 調理実習 ミーティン
18 室内レク フリープログラム	19 ウォーキング カラオケ	20 感想と予定 室内レク
25 ウォーキング フリープログラム	26 創作活動 フリープログラム	27 年間行事(雪上ゲーム) フリープログラム

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


＜メンバーさんへお願い＞

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア＜ダンデライオン＞ 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>