

ダンデライオン

平成27年度1月号(第25号)



明けましておめでとうございます。干支が午(うま)から未(ひつじ)にかわり、大雪や暴風に見舞われながらも2015年がスタートしました。昨年12月のダンデライオンでは、管理栄養士から年末年始の食生活の注意点を講義してもらったり、実行委員が知恵を出し合ったクリスマスパーティを開催したり、楽しんで参加していたようです。特にクリスマスパーティでは、2014年中に撮りためた写真を使



上：クリスマスに向けて真剣に飾り付けています。

下：パーティの挨拶に原稿を準備してくれました。

ったDVDを上映したり畑の売り上げで購入したケーキを味わったり、1年間の頑張りがよくわかるパーティとなって大成功でした。

1月の予定では、書き初めや百人一首に挑戦する「新春の会」があります。冬季はインフルエンザやノロウイルス等の感染症には注意を要する日が続きます。また、道路も凍結しているため交通にも十分に注意しなければなりません。今年もそれぞれの計画や目標を決めて、無理のない範囲で頑張りたいと思います。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 1月 予定表

水	木	金
	1 休診	2 休診
	〃	〃
7 ミーティング ウォーキング	8 脳トレ ウォーキング	9 年間行事(新春の会) ミーティング
14 ミーティング スポーツ	15 ウォーキング カラオケ	16 調理実習 ミーティング
21 ウォーキング カラオケ	22 創作活動 ウォーキング	23 感想と予定 ウォーキング
28 創作活動 フリープログラム	29 ウォーキング フリープログラム	30 創作活動 フリープログラム

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>