



このQRコードをスキャンすれば動画が見られます

泣ぐ子はいねえが？

～心血管病で悲しむ人を減らすために～
秋田弁とクイズで学ぶ心血管病の対処法

北秋田MER(笑)より
救急医佐藤先生が登場！！



日本循環器学会 YouTube市民講座の中で佐藤誠先生が「健康漫談」を配信しています

YouTubeライブ配信の様子



～タイムテーブル～

- | | |
|-------------|-----------------|
| 0 : 00～ | 恒例のオープニング寸劇 |
| 6 : 30くらい～ | 誠先生の登場・自己紹介 |
| 9 : 45くらい～ | 秋田の紹介(QRコード旅行) |
| 21 : 00くらい～ | 心血管病の怖い話 |
| 42 : 20くらい～ | なぜ学会がYouTube配信？ |
| 45 : 30くらい～ | チャットQ&A |



泣ぐ子はいねえが？～心血管病で悲しむ人を
減らすために～秋田弁とクイズで学ぶ心血管
病の対処法

ぽ

いへりへのはまだはやい

ん

むねのまんなかをあつぱく

た

えまなく

り

よるいづひよへはやく

き

めいめいめいへいをAED

まず

マスクを装着！

け

げんきな人がたおれたら

け

(たべて)

秋田の
自慢こ

秋田弁

リスクのある方は要注意

胸部以外の症状も

前兆が認められたときに治療して、
心筋梗塞を予防する

STOPMI
STOP Myocardial Infarction
心筋梗塞
PROJECT

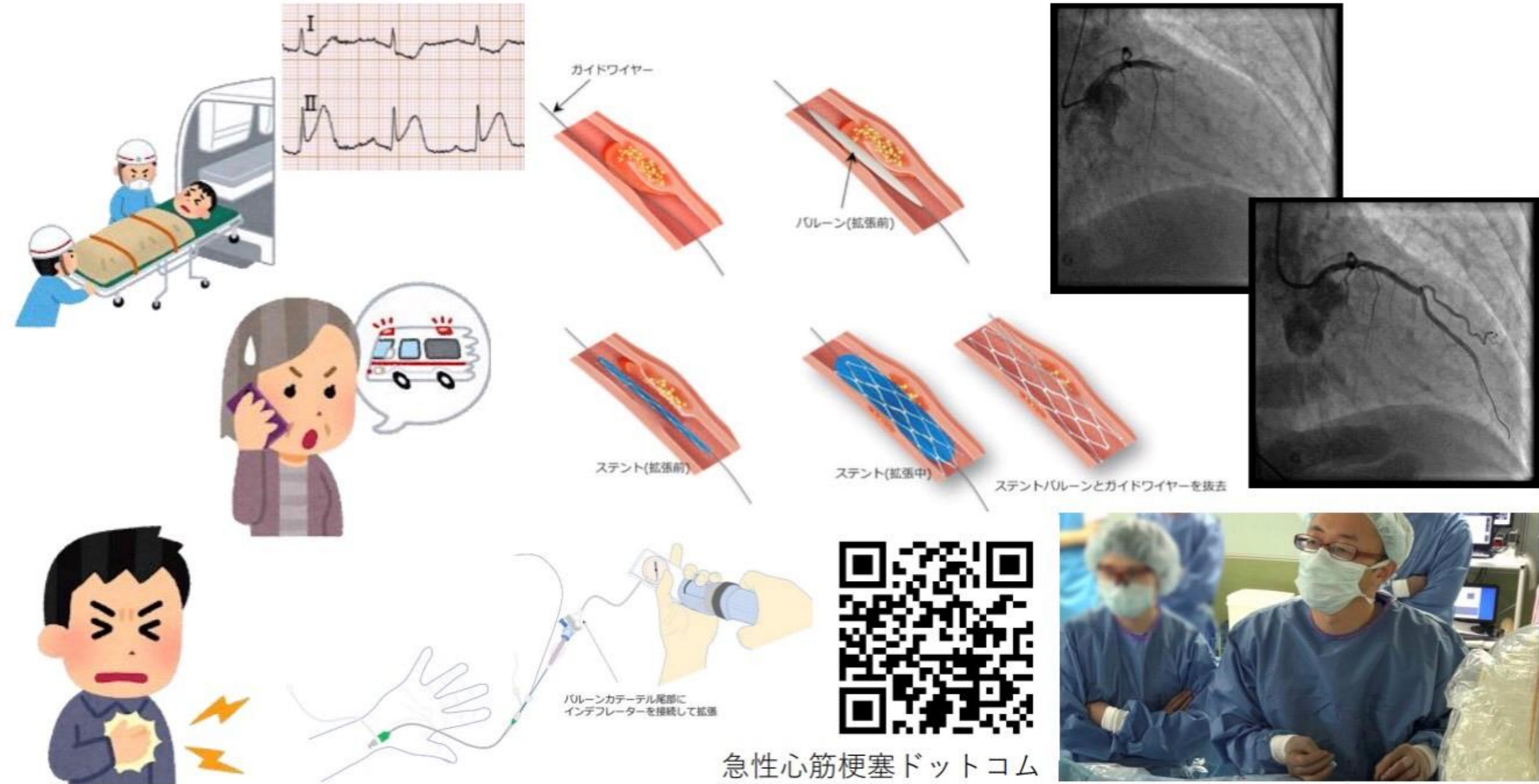


★危険因子(心筋梗塞を起こしやすい背景)として

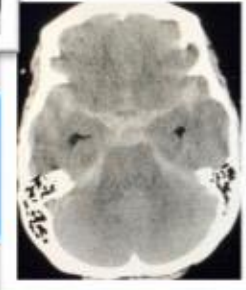
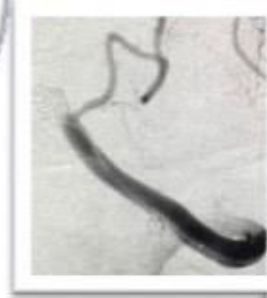
喫煙、肥満、脂質異常、糖尿病、高血圧、家族歴
などが知られています。



素早い対応が命を守り後遺症を減らします



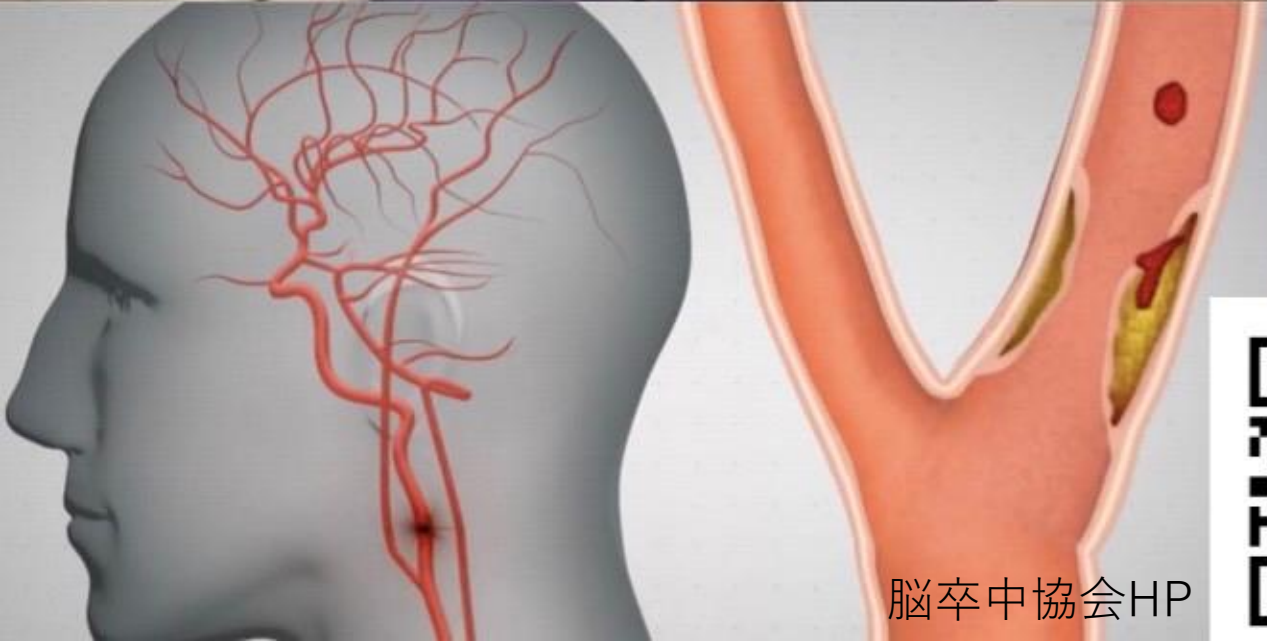
素早い対応が命を守り後遺症を減らします



脳卒中？「顔・腕・言葉ですぐ受診」



脳卒中が疑わしい時は救急車を呼びましょう



東京の息子さんよりも、スマホの「Q助」

全国版救急受診アプリ

Q助

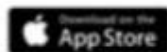
きゅーすけ



症状の緊急度を素早く判定!!!
救急車を呼ぶ目安に!!!

消防庁では、住民の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するため、緊急度判定プロトコルver.2（家庭自己判断）をもとに全国版救急受診アプリ「Q助 きゅーすけ」を作成しました。

スマートフォン用アプリ



総務省消防庁「Q助」案内サイト

https://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fledList9_6/kyukyu_app.html



総務省消防庁



全国版救急受診アプリ「Q助」 12+

消防庁>

入手

詳細 レビュー 関連

iPhone

全国版救急受診アプリ Q助



緊急度の分類



いまずくに救急車を呼びましょう
緊急性が高いと思われる。今すぐに119番に電話しましょう。

症状を選択

年代を選ぶ

こどもか大人か選んでください。

大人 (16歳以上)

こども

