

「杜の風」

写真：第1回ふれあいDAY



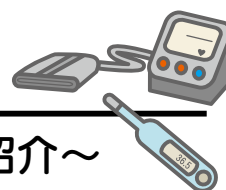
も く じ

表紙（第1回ふれあいDAY）	1
おらほの病院「保健福祉活動室」	2
ふれあいDAY、連絡先のご案内	3
ケアマネジャーとの意見交換会、移動研修会のご案内	4
私のつぶやき、連携室予約枠の確保	5
診療科一覧、編集後記	6



おらほの病院

～保健福祉活動室のご紹介～



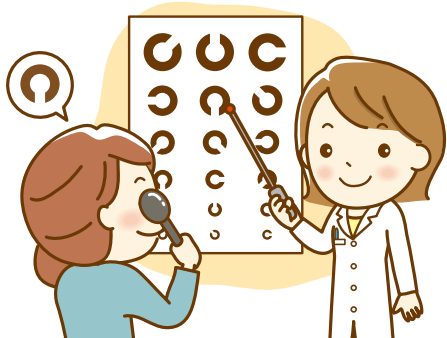
保健福祉活動室係長 **千 田 賢 一**

今回は保健福祉活動室について紹介いたします。

保健福祉活動室は外来・病棟などの診療する部門ではなく、人間ドック等の健康管理を行う部門です。

当院の健診は人間ドックと生活習慣病予防健診（協会けんぽ加入者が受けることができる健診）が中心となっており、ドック人員年間利用者数は約 1,700 人です（昨年度実績）。その内の 7 割にあたる約 1,200 人の方が北秋田市在住であり、当地域を中心とした健診を行っております。また、通常の健診に加えてオプション検査として肺CT検診を行うことができます。この検診は肺CT撮影の他に喀痰細胞診と肺機能検査を行うことで肺がんの早期発見に有効ですので、ぜひご利用ください。料金は税込 15,000 円です。

近年は糖尿病・高血圧症・高脂血症などの生活習慣病が増えており、これらの病気を未然に防ぐために人間ドック等の健診を受けることは大変重要です。病院は病気を治療する場所でありながら、病気にならないための場所でもあります。これからも地域の皆様の健康維持のお役に立てるよう努めてまいります。



第1回 ふれあいDAY

今年度より北秋田市民病院は“市民との交流を今まで以上に、そして未来へと繋ぐ一日にしたい”という思いから今までの「病院祭」の名称から「ふれあいDAY」へと生まれ変わりました。

当日は地域の方々がたくさんご来場され、スタッフの頑張りもあり、喜んでいただけました。ステージ発表は地元の鷹巣祇園太鼓によるパフォーマンスから始まり、外来ホールに勇壮な太鼓の音が響き渡りました。

当院の外科：宇佐美修悦先生と消化器内科：安次嶺拓馬先生による医療講演も行われ、それぞれ「からだにやさしい腹腔鏡手術」「消化器内科はじめました」という演題で講演し他にもなりきり看護師やバルーンアート、バザーなどどれもご好評のようでした。

射的をした子供から「また明日も来る！」と言われたエピソードがあり、私たちスタッフも心が温まりました。

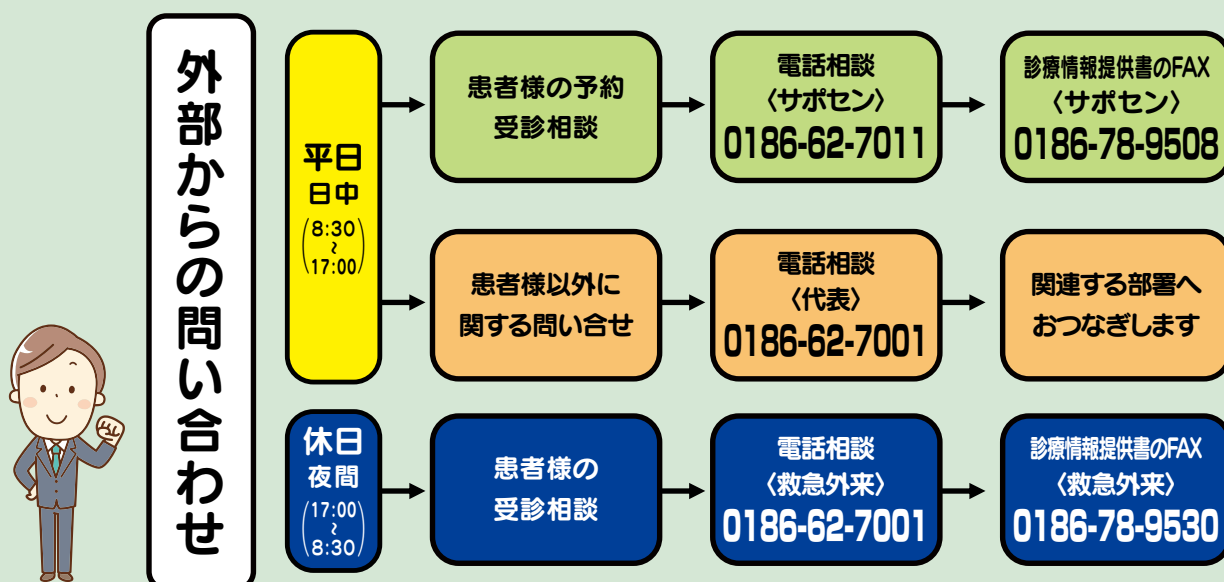
総理管理課 東海林 大 輝



連絡先のご案内

先般、患者様のご紹介を頂いた際、代表FAXに送られた後の対応が遅れてしまい、開業医の先生方にも患者様にも、大変ご迷惑をおかけしてしまった事例がありました。

そのような事態を防ぐために、開業医の先生方より患者様の受診のご相談や予約を承る場合には、下記の連絡先をご案内しております。また、院内でも他部署に診療情報提供書や受診申込書のFAXが届いているのを発見した場合には、速やかに患者サポートセンターに届けるよう周知してまいります。



ケアマネジャーとの意見交換会



患者サポートセンターでは11月20日に地域包括支援センター職員、居宅介護支援事業所のケアマネジャーとの意見交換会を当院で開催しました。昨年度に続き2度目の開催で、ケアマネジャーや当院の外来・病棟看護師、サポートセンタースタッフら総勢43名の参加となりました。

今回は意見交換会で取り上げてほしいテーマを事前にアンケート調査し、一番関心の高かった「ダブル主治医制」についてサポートセンター長：佐藤誠医師より講義をいただきました。ダブル主治医制の他、一般外来・救急外来でのト



リアージを導入している北秋田市の医療現場の現状についても学ぶことができました。講義後には、ダブル主治医制について私達が今できること、患者の終末期への支援などをテーマにグループワークを行いました。グループワークでは「地域のかかりつけ医に変更するタイミングが難しい。必要時に北秋田市民病院に戻れるのか患者家族が不安に思っている。」「患者家族だけでなく市民の方々にもダブル主治医制についてもっと周知してほしい。」「終末期はどう過ごしていきたいか、患者の体調に合わせながら患者や家族に意向を確認しておくことが大切である。」など活発な意見が多数聞かれました。

患者家族を住み慣れた地域で支援する視点、また医療現場からの視点でケアマネジャーら地域関係者と当院スタッフが「顔の見える関係」で意見交換を行うことができました。今後の患者支援や地域医療連携につながる大変有意義な時間を過ごす事ができたことに感謝いたします。ありがとうございました。

医療福祉相談室係長 佐々木 寿 子

移動研修会のご案内

北秋田市地域医療連携センター運営協議会の訪問看護部会主催で、「ダブル主治医制ってなあに？」と題して患者サポートセンター長：佐藤誠医師が講演を行います。下記の日程で開催いたしますので、皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

- | | | |
|----------------|-------------|----------------------|
| ① 令和2年1月27日(月) | 14:00～15:30 | 合川公民館 集会室 |
| ② 令和2年2月 3日(月) | 14:00～15:30 | ふれあいプラザ「コムコム」 多目的ホール |
| ③ 令和2年2月10日(月) | 14:00～15:30 | 阿仁公民館 コミュニティホール |



私のつぶやき

栄養科 堤 智保

今年の4月より北秋田市民病院に入職しました堤と申します。院内の様々なスタッフの皆様からアドバイスを頂き、日々業務に励んでおります。環境や職場が変わったこともあり、日常生活でも私なりの「朝活」をはじめました。

朝は少しでも早く起き、出勤の準備が整ったら、10分くらい自宅で温かいお茶を飲みながら100円均一で買った初級のナンプレをまず1問解いています。そのあと、職員駐車場に着いたら、車の中で楽しく読めそうな本を5～10分読んでいます。合わせてたった15～20分と短いですが、自分の中では充実した時間になっています。年が明けたら、この他に語学やストレッチなども無理なく加えたいと考え中です。

寒さが厳しく、日が昇る前に起きるのもつらくなる時期ですが、この充実感と少しでも自分の脳の活性化のため、これからも継続していきたいです。皆さんも明日から「朝活」はじめてみませんか？



連携室の予約枠を確保しました

当院では、今年度よりダブル主治医制を推進しており、その一環として循環器内科の連携室予約枠を3枠確保致しました。なお、3枠が埋まってしまった場合には、通常通りの予約診療として別の曜日に振り分けられる場合がございますので、ご了承頂ければ幸いです。

今後、受診された患者様や医療機関の皆様から好評であれば他科でも検討してまいります。ご利用希望の場合は診療・検査申込書に希望の日時を記入し、診療情報提供書とともに患者サポートセンター宛にFAXにてお申し込みください。

連携室予約枠（循環器内科）

毎週金曜	14:30 (1名)	15:00 (1名)	15:30 (1名)
------	------------	------------	------------

一般診療科のご案内

(令和元年12月1日現在)

		月	火	水	木	金	受付終了時間等
内科	午前	工藤 研二 佐藤 光 加澤 隆康	辻野 守泰 安次嶺拓馬 加澤 隆康 弘前大学 (鷲田啓資) ※第1,3火曜日 宣場 広之	工藤 研二 辻野 守泰 安次嶺拓馬 加澤 隆康 佐藤 光	工藤 研二 安次嶺拓馬 佐藤 光	辻野 守泰 佐藤 光 加澤 隆康 弘前大学 (蔭山和則)	11:00 外勤: 安次嶺医師 (第2・第4月曜日)
消化器内科	午前	安次嶺拓馬		安次嶺拓馬			11:00 月曜日は第1・3・5のみ 予約制
神経内科	午前	下村 辰雄					11:00 予約制
精神科	午前		能代 厚生 (佐藤 優真)	秋田大学 (増田 豊)			11:30 (新患受付は 11:00 まで)
	午後				八木澤 究		16:00 (新患受付は 15:30 まで) ※診察時間 14:00 ~
循環器内科	午前	蒔苗 隆 秋田大学	蒔苗 隆 佐藤 誠	蒔苗 隆 東京女子医大 (小川 洋司)	秋田大学 (角浜 孝行) (佐藤 輝紀)	秋田大学 佐藤 誠	11:30 火曜日の蒔苗医師は 10:00 まで(再来のみ)
小児科	午前	野口 博生	野口 博生	野口 博生	野口 博生 秋田大学	野口 博生	11:30
	午後	野口 博生	野口 博生	野口 博生	野口 博生 秋田大学	野口 博生	13:00 ~ 15:30 ※診察時間 14:30 ~ 15:30
外科	一診	宇佐美修悦	神谷 彰	笹森 凌平	神谷 彰	宇佐美修悦	11:30 予約制
	二診	小林 昭仁			※第2,4乳腺外来 秋大(寺田かおり)		完全予約制
整形外科	午前	相澤 俊朗 岩本 陽輔	相澤 俊朗 佐藤 光	相澤 俊朗 岩本 陽輔	相澤 俊朗 岩本 陽輔	岩本 陽輔 土江 博幸	11:30 (火・水・木曜日は10:30まで) 予約制
形成外科	午前	弘前大学		弘前大学			11:30
脳神経外科	午前					秋田大学	11:00 予約制
皮膚科	午前		弘前大学			弘前大学	11:00
泌尿器科	午前	佐々木隆聖	佐々木隆聖	佐々木隆聖	秋田大学	佐々木隆聖	11:00 (木曜日は 10:30 まで) 月曜日の新患は紹介患者のみ 手術のため 火・水曜日は 9:30 までの受付 (再来のみ) 予約制
産婦人科	午前	秋田大学	秋田大学 (児玉 英也)	秋田大学	秋田大学	秋田大学	11:30 (火曜日の診療医師は都合により変更の場合あり)
眼科	午前			弘前大学 (工藤 孝志)	弘前大学 (安達 功武)		10:00 (水・木曜日は再診 10:00、新患 9:00 までの受付)
	午後					大館 市立 (田名部 玲子)	受付時間 13:00 まで ※診察時間 13:30 ~
耳鼻科	午後	能代 厚生	秋田大学		秋田大学		受付時間 15:00 まで ※診察時間 14:00 ~
歯科口腔外科	午前	成田 紀彦 弘前大学	成田 紀彦 小松 賢一	成田 紀彦 小松 賢一	成田 紀彦 小松 賢一	成田 紀彦 弘前大学	11:00 完全予約制
	午後	成田 紀彦	成田 紀彦 小松 賢一	成田 紀彦 小松 賢一	成田 紀彦 小松 賢一	成田 紀彦	13:30 ~ 15:30 完全予約制

特殊診療科のご案内

特 殊 診 療	担当科	診 察 日	担 当 医 師
糖尿病外来	内 科	毎週金曜日 予約制	工藤 研二
腎 内 科 膠 原 病		第1水曜日	三木 一伸（能代厚生医療センター）
		毎週木曜日 予約制	齋藤 綾乃（秋田大学医学部附属病院）
呼吸器科		第2・第4水曜日 予約制	杉山 直幸（能代厚生医療センター）
		毎週火曜日 受付 10：30 まで 予約制	奥田 佑道（秋田大学医学部附属病院）
血液内科		第2・第4・第5金曜日 予約制	中山 勝敏（秋田大学医学部附属病院）
		第4火曜日 予約制	波多野善明（能代厚生医療センター）
内視鏡検査		毎週木曜日《午後》受付 14:30 まで 予約制	小林 敬宏（秋田大学医学部附属病院）
		毎週月曜日 予約制	辻野 守泰
		毎週水曜日 予約制	交 代 制（工藤胃腸内科クリニック）
	毎週金曜日 予約制	安次嶺拓馬	
禁煙外来	循環器内科	毎週金曜日	佐藤 誠
ペースメーカークリニック		毎週火曜日 午後 完全予約制	佐藤 誠
呼吸器外科	外 科	予約制	小川 純一
腫瘍内科		毎週金曜日 10：30 まで（外科二診） 予約制	（秋田大学医学部附属病院）
乳腺外来		第2・第4木曜日 完全予約制	寺田かおり（秋田大学医学部附属病院）
緩和ケア外来		第1・第3木曜日 14：00～16：00 完全予約制	宇佐美修悦・笹森 凌平
小児心臓外来	小児科	原則月1回《午後》 予約制	岡崎三枝子（秋田大学医学部附属病院）

あとがき

急に雪が積もり、ついに冬景色となりましたね。私の場合、タイヤ交換も相変わらず余裕なく、ギリギリの時期でした。病院から鷹巣に向かう場合、川口交差点のシケインは特に要注意です。時間の余裕が心の余裕につながると信じて、安全運転を頑張ります。編集部F