

地域医療連携室だより

第 18 号

2017. 12. 7

編集／発行

北秋田市民病院 地域医療連携室

〒018-4221

北秋田市下杉字上清水沢16-29

TEL(直通)0186-62-7011

FAX(専用)0186-78-9508

e-mail : renkei@kitaakita-hp.jp

「杜の風」

9/23
病院祭

病院給食体験コーナー



秋田大学 若狭教授講演

も く じ

おらほの病院 ～臨床検査科のご紹介～	2
がん相談支援センター	3
感染対策室	4
私のつぶやき	5
診療科案内、あとがき	6



おらほの病院

～臨床検査科のご紹介～



臨床検査室技師長 佐藤 義暢

北秋田市民病院の臨床検査科をご紹介します。臨床検査と聞くと皆さんはどのような印象をお持ちでしょうか。病院では白衣を着た人たちがたくさん働いています。医師、看護師、助産師、薬剤師、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、理学療法士、作業療法士、管理栄養士などたくさんの職種の人たちが白衣を着て働いています。それぞれに国家資格があり、それぞれの分野で病院の運営や地域医療のために日夜努力しております。余談ですが同じ病院で白衣を着ている職種の人たちでも、師とか士とか最後に付く名称が違うのはなぜなのでしょう。いつも疑問に思っています。先日、中学校で職業を紹介する行事に参加してまいりました。参加者を紹介する文面やお礼の手紙が診療放射線技“士”となっていたり“臨床”放射線技師となっていたりしてガッカリした診療放射線技師を私は知っています。一般の人々にとっては病院で働く人たちに師や士がつくというイメージがあって、それぞれの職種についてはあまり意識されていないのかもしれませんが。

そのようなイメージがあってふだん目にすることが少ない臨床検査科ですが、臨床検査技師国家資格を有するスタッフ 11 名で運用されています。臨床検査は生理検査、生化学検査、免疫学的検査、一般検査、輸血関連検査、微生物検査、病理学的検査など幅広い分野に分かれます。最近では医学の進歩に伴って新しい検査方法や検査項目の導入、専門的な知識や技術が要求される検査の要望が増えてきておりますが、当臨床検査科でもこれらの要望に応えられるよう各分野の認定資格の取得や研修活動への参加など努力をいたしているところです。今後も地域の医療に貢献できるよう努力してまいりたいと思います。



『がん相談支援センター』

看護副師長 柴田 純子

「がん相談支援センター」は、がんに関するご相談の窓口です。

がんに関する情報提供などについて、患者さんやご家族のほか、地域の方々はどなたでも無料でご利用いただけます。

がんに関する診断から治療、治療による副作用、療養生活、社会復帰、地域の医療機関などについて相談することができます。また、治療による脱毛や補整具の相談・補助金に関する手続等のお手伝いをさせていただきます。ただ、担当医に代わって治療について判断するところではありませんので、ご注意ください。

生活のことや、治療や療養に伴う疑問や不安を誰かに話すことには抵抗があるかもしれません。

また、相談した内容が他者に知られてしまうことへの心配もあるかもしれません。しかし、ご相談いただいた内容が、同意なしに他者に知られることはありません。また、匿名でのご相談も可能です。疑問や不安を感じたとき、一人で悩まず、お気軽に「がん相談支援センター」にご相談ください。



一人で悩まず、お気軽に
ご相談ください。



「緩和ケア認定看護師として」

緩和ケア認定看護師 工藤 可奈子

私は、4月から「がん相談支援センター」で勤務をしており、緩和ケアチームの一員として活動をしています。緩和ケア認定看護師としては、経験も浅くまだまだ半人前です。それでも、私は患者さんがその人らしく生活できるよう支援することを大切にしたいので、患者さんだけでなく、ご家族もケアの対象と考えています。人にはそれぞれの価値観やライフスタイルがあるため、これが正解という看護はありません。患者さんやご家族のニーズは多様であり、それをすべて一人で満たすことはできません。専門性を活かしたチームと患者さんにご家族、それを取り巻く人々によるかわりが必要になります。

緩和ケアを学び、自分が変化したと思うことは、人の話を最後まで聞き、相手の価値観を優先に考えるようになったことです。「この人の生き方や考えている事はということか・・・」などと話を聞きながら、いろいろ思うのですが、経験も知識も浅く、なかなか自分の引き出しから「へそくり」は出てきません。その反面、傾聴した時の疲労感だけは人並みに残ります。緩和ケアを提供する人はあくまでも脇役であり、患者さんが主役となります。誰のためのケアか考えながら自分の価値観を押しつけないよう気を付けています。

「緩和ケア＝終末期」あるいは「がん患者だけの話題」というイメージをお持ちの方が多いと思いますが、近年はがん患者以外にも行われています。緩和ケアは疾患の初期段階から必要とされるケアです。このことを広く知って頂けるように、啓発活動にも力を入れていきたいと考えています。



感染対策室

感染対策室 看護副師長 小坂 裕子

今年度から感染管理認定看護師として活動をさせていただくことになりました。

私たち感染管理認定看護師は、病院を利用する患者・家族・訪問者はもちろん、現場で働く全ての職員を感染から守るために、多職種の方々と協働しながら院内感染防止活動を行います。

北秋田市民病院の中での私は、感染対策チーム（ICT）に所属し活動しています。

ICTは医師・薬剤師・臨床検査技師・看護師・事務員から組織された院内感染防止対策の実動部隊ともいえるチームで、メンバーがそれぞれの専門性を活かし、日々院内感染防止対策の実践・職員指導・感染に関する相談などに対応しています。さらに他病院と情報交換等を行いながら、互いの病院の感染防止対策の実施に役立てています。

感染の原因となる微生物は目に見えません。それ故に感染防止対策は日頃の実践と病院全体・地域全体で取り組むことが大切です。今後も、皆様のご理解とご協力を得ながら院内感染防止に努めていきたいと思います。





私のつぶやき

外来支援室 看護副部長 九 嶋 千賀子

私の家の近所には江戸時代に使われていた古民家の長岐邸、通称“おやかた”があります。先日、その長岐邸で“おやかたで じょんがら”という催しがありました。すぐ近くに居ながら長岐邸に入ったことが無く、機会があれば行ってみたいと思っていた所でした。当日は午前中から秋晴れの天気恵まれ気持ちのいい日で、田んぼや道端の花や小猿部川を眺めながら行きました。

受付では着物姿の知り合いが笑顔で出迎えて下さいました。“じょんがら”に出演したのは梅若流・浅野光子ファミリーで、長岐邸の縁側が舞台となり、観客は外の庭園に腰を下ろし、自然に囲まれた中で心地良く聴いていました。兄弟で奏でる津軽三味線は躍動感にあふれ、感動的でした。途中で2種類の縦笛の紹介があり、その一つ「しのぶえ（篠笛）」はとても優しい響きで、フルートを想わせるような音色が自然の中に溶け込み魅了されました。また、観客の中にも和服姿の方が数名居て、日本の伝統的な和服や和楽器、ふるさとの紅葉の美しさを感じた、和やかな午後のひとときでした。



一般診療科のご案内

(平成29年11月15日現在)

		月	火	水	木	金	受付終了時間等
内科	午前	工藤研二 加賀望 佐藤光	辻野守泰 安次嶺拓馬 佐藤光 弘前大学 村林公哉 ※第1.3火曜日 萱場広之	工藤研二 辻野守泰 安次嶺拓馬 加賀望	工藤研二 安次嶺拓馬 加賀望 佐藤光	辻野守泰 加賀望 佐藤光 弘前大学 (蔭山和則)	11:00 辻野医師 (毎週月曜日-検査) 安次嶺医師 (毎週月曜日-外勤) 安次嶺医師 (毎週金曜日-検査)
	午後						
神経内科	午前	下村辰雄					11:00 予約制
精神科	午前			秋田大学 (増田 豊)	秋田大学 (佐川洋平)	秋田大学 (高橋裕哉)	11:30 (新患受付は11:00まで)
心臓血管外科 ／循環器内科	午前	蒔苗 隆 秋田大学	蒔苗 隆 ※第1.3火曜日 佐藤 誠	蒔苗 隆 東京女子医大 (小川洋司)	秋田大学	秋田大学 東京女子医大 (芹澤直紀)	11:30 毎週水・金曜日 東京女子医大 (小川洋司・芹澤直紀) 火曜日は10:00 (第1.3以外は再来のみ) 木曜日は11:00までの受付
小児科	午前	野口博生	野口博生	野口博生	野口博生 秋田大学	野口博生	11:30
	午後	野口博生	野口博生	野口博生	野口博生 秋田大学	野口博生	14:30～15:30
外科	一診	宇佐美修悦	神谷 彰	藤田 啓	神谷 彰	宇佐美修悦	11:30 予約制
	二診	藤田 啓			※第2・4乳癌外来 秋大(水沢かおり)		完全予約制
整形外科	午前	相澤俊朗 河野哲也	相澤俊朗 加賀望	相澤俊朗 河野哲也	相澤俊朗 河野哲也	河野哲也 土江博幸	11:30 (火・水・木曜日の受付は10:30までの受付) 予約制
形成外科	午前	弘前大学		弘前大学			11:30
脳神経外科	午前					秋田大学	10:30
皮膚科	午前		弘前大学			弘前大学	11:00
泌尿器科	午前	佐々木隆聖	佐々木隆聖	佐々木隆聖	秋田大学	佐々木隆聖	11:00 (火・木曜日は10:30まで) 予約制 月曜日の新患は紹介患者のみ 火曜日は再来のみ 透析回診にて月・火曜日は10:00から診察開始
産婦人科	午前	武田志保	秋田大学 (児玉英也)	武田志保	武田志保	武田志保	11:30 (火曜日の担当医は都合により変更となる場合あり)
眼科	午前			弘前大学 (工藤孝志)	弘前大学 (安達功武)	弘前大学 (毛内奈津姫)	10:00
耳鼻科	午後	能代厚生医療 センター	秋田大学		秋田大学		受付時間～15:00 診察時間 14:00～
歯科口腔外科	午前	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	11:00 完全予約制
	午後	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	小松賢一 加糖祥平	13:30～15:30 完全予約制

特殊診療科のご案内

特殊診療	担当科	診察日	担当医師
糖尿病外来	内科	毎週金曜日 予約制	工藤研二
腎内科		第1水曜日	三木一伸 (能代厚生医療センター)
膠原病		毎週木曜日 予約制	斎藤綾乃 (秋田大学医学部附属病院)
呼吸器科		第1水曜日	三木一伸 (能代厚生医療センター)
血液内科		毎週木曜日 予約制	斎藤綾乃 (秋田大学医学部附属病院)
内視鏡検査		第2・4水曜日 予約制	杉山直幸 (能代厚生医療センター)
下肢閉塞性動脈硬化症外来		第4火曜日 予約制	波多野善明 (能代厚生医療センター)
禁煙外来	心臓血管外科	毎週木曜日《午後》 予約制	小林敬宏 (秋田大学医学部附属病院)
ペースメーカークリニック		毎週水曜日 予約制	交代制 (工藤胃腸内科クリニック)
呼吸器外科		毎週月曜日《午後》 予約制	関勝仁 (秋田大学医学部附属病院)
腫瘍内科	外科	毎週金曜日 完全予約制	芹澤直紀 (東京女子医科大学病院)
乳腺外来		毎週火曜日15:00まで 完全予約制	蒔苗 隆
緩和ケア外来		予約制	小川純一
小児心臓外来		毎週金曜日 予約制 10:30まで (外科二診使用)	柴田 浩行・井上 正広 (秋田大学医学部附属病院)
		第2・4木曜日 完全予約制	水沢かおり (秋田大学医学部附属病院)
		第1・3木曜日14:00～16:00 完全予約制	宇佐美修悦・藤田 啓
	小児科	月1回 原則第2月曜日《午後》 予約制	岡崎三枝子 (秋田大学医学部附属病院)

あとかき

最近、コンプライアンス違反や製品の安全性に関する偽装のニュースが相次いでいましたが、どこか他人ごとでした。まさか私の愛車も巻き込まれるとは…(°д°;) 期限に追われることも多いですが、コンプライアンス遵守することが基本ですね。

編集部F