

地域医療連携室だより

「杜の風」

第 15 号

2016. 6. 10

編集／発行

北秋田市民病院 地域医療連携室

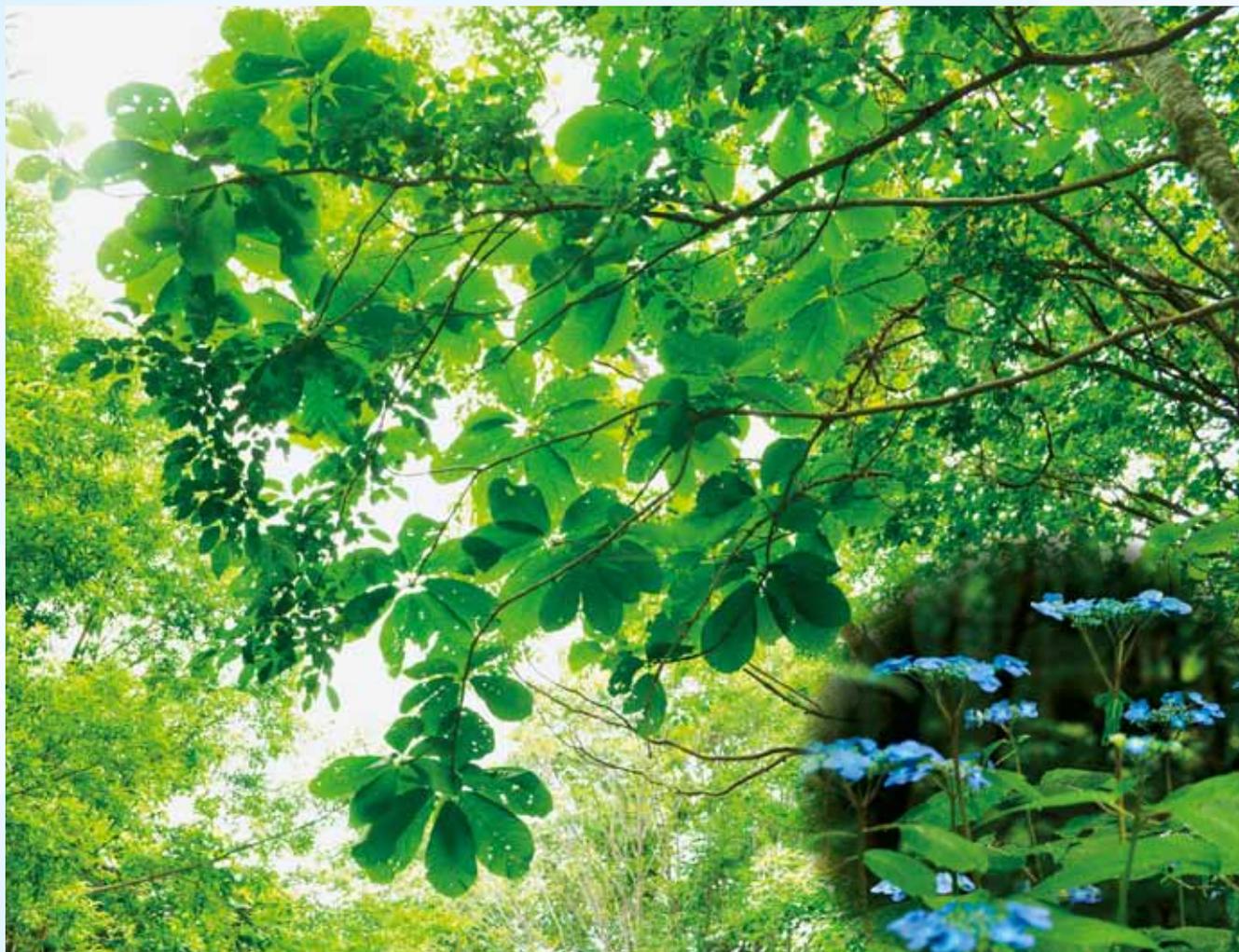
〒018-4221

北秋田市下杉字上清水沢16-29

TEL(直通)0186-62-7011

FAX(専用)0186-78-9508

e-mail : renkei@kitaakita-hp.jp



写真：梅村千代

もくじ

ごあいさつ	2
おらほの病院 ～栄養科紹介～	3
緩和ケアチームのご案内	4
新医局員のご紹介	4
私のつぶやき	5
地域医療連携室から	5
診療科案内	6



「ごあいさつ」

北秋田市民病院 院長 神谷 彰

北秋田市民病院地域医療連携室は平成 23 年 4 月 1 日に地域の医療機関、介護施設の連携をスムーズに行えるように開設されました。また家庭の事情や経済的問題を抱える患者様の問題を解決するため、連携室と同じ室内に医療福祉相談室を併設しております。昨年度の連携室経由の紹介件数は約 2,000 件、医療福祉相談室は 1,600 件余りと、多くの方の紹介や相談に関わってまいりました。

さて、ご存知のとおり秋田県の高齢化率は全国トップクラスであり、その中でも北秋田地区は高齢化率の高い地区になっています。国は 2025 年に団塊の世代が後期高齢者となるまでに地域包括ケアシステムを構築するとの目標を掲げています。当地区でも増加する高齢者の方の医療介護について将来あるべき姿を考えていかねばなりません。北秋田市には地域医療連携協議会があり、医療介護に関わる多職種連携の問題の解決を図っており成果を挙げております。当院は地域包括ケアシステムの構築に当たり、医療を担当する機関としてその役割を積極的に担っていきたいと思っております。地域の医療機関、介護施設など関連施設と十分に連携し、住民の方が高齢になっても住み慣れた地域、家庭で過ごせるようにし、充実した人生を最期まで過ごせるように一役を担いたいと思っております。

当院の病院機能については開院当時より充実して参りました。当院には自治医科大卒業生 4 人が県より派遣され勤務しており、3 人が内科医、1 人は整形外科医とそれぞれ専門性のある医師を目指しております。

血液・腎疾患に関しては秋田大学から診療の応援を受けるようになり、内科の専門的診療がより充実いたしました。

外科に関しては一昨年より秋田大学の「次世代がん治療推進専門家養成プラン」に参加し、東京医科歯科大学の専門医より手術の技術指導をいただいております。これにより患者様への負担の少ない手術を提供できるようになり、県内の病院から見学者が多数訪れ、当院から情報発信もできるようになりました。

私共は今後も病院機能を充実させ、医療機関、介護施設と連携を強化し医療福祉が充実するよう努めていくつもりですので何卒宜しくお願い申し上げます。





おらほの病院

～栄養科紹介～



栄養科技師長 神尾 哲子

栄養科は、病院の正面玄関を入り、階下に降りて、霊安室・理容室・資材倉庫からさらに奥。無窓の病院裏側に位置しています。言うならば「縁の下の力持ち」といったところでしょうか？

病院組織では「診療部」に位置づけられており、主な業務としては「給食管理」と「栄養管理」があります。

「給食管理」は、管理栄養士2名・調理師7名・調理員6名のスタッフで、「院内治療約束食事箋」に基づいた病態別や食形態別に毎食30種類以上、1日におよそ350食を提供しています。増加する食物アレルギーや、食欲不振、嚥下困難などにも対応しております。

完備された厨房設備と県立公園北欧の杜を望む各階ラウンジからの絶景も自慢です。

「栄養管理」は、5月でちょうど1年を迎えた遠距離通勤母娘？ペアの管理栄養士2名が主に栄養管理計画（実施）と栄養食事指導（外来、入院・個人、集団）を行っています。こちらの拠点は、3階スタッフルーム入り口の「栄養指導室」で、指導中以外は病院スタッフ連携目的にてオープンにしてあります。病棟連携による入院栄養食事指導はもとより、外来では精神科デイケアや外来透析の栄養食事指導など担当医師・スタッフの協力により継続して行っております。また毎月行っているデイケアの「わかりやすい学習会」の情報内容をもとに「地域連携室だより～杜の風～」に憧れて！「栄養科だより」として院内に掲示しておりますのでぜひ御購読ください。「野菜を作り～野菜（栄養と料理）を学ぶ」ことの継続の方も徐々に、浸透してきているように感じられます。こちらの学習内容は、各農協女性部にも情報提供を行っています。外来透析指導では、指導内容のマンネリ化の対策や、腎友会との連携による積極的な学習会の開催など課題もあります。また、毎年恒例となった「看護の日」や「病院祭」では「栄養相談」と「医療と食のトピックス」を院内外に発信してきました。こうして栄養食事指導に携わることで高められているのは、実は私達管理栄養士自身なのかもしれません。

最近では、主催する「栄養管理委員会」にリハビリの「言語聴覚士」を新たな委員に迎え、「褥瘡管理委員会」や「緩和ケアチーム委員会」など院内各委員会のメンバーに若手を抜擢して、当院の課題に向かって「縁の下の力持ち？」としての活動強化を図っているところです。“口から食べる”・“低栄養の改善”はなかなか容易なことではありません。

これからも他職種や地域との連携により、チーム力の向上に努めて、当院の目指す地域包括医療ネットワークに貢献していきます。



緩和ケアチームのご案内



この度、当院では医師・薬剤師・看護師・理学療法士・管理栄養士・社会福祉士の各種専門スタッフで構成する緩和ケアチームが発足されました。

緩和ケアチームでは主治医、看護師とともに患者様のがんに対する治療、体や気持ちのつらさへの緩和ケア、社会生活での心配事相談、また、ご家族様の抱える様々な気持ちに寄り添いながらサポートを行います。

緩和ケアは患者様の症状などに関係なく、いつでも受けることができます。

緩和ケアを希望される場合は主治医や看護師にご相談下さい。



新医局員のご紹介



内科派遣医師の三浦隆徳と申します。

生まれは田代町で大館鳳鳴高校出身です。

将来の専攻は整形外科希望ですが、どの分野でも貪欲に頑張り微力ながら貢献できればと思います。

御指導のほど宜しくお願い致します。



みうら たかのり

内科 三浦隆徳



私のつぶやき

臨床検査科技師長 佐藤尚之

出身は西馬音内です。盆踊りは「音頭」は踊れますが「がんけ」は忘れまして。

ここから160km離れていますがぜひ遊びにおいでください。

私は割とおおざっぱな性格でズボラです。若いころは几帳面で器用であったと思っていましたがこの頃、勘違いの思い込みであったことにやっと気付きました。

こんな性格ですから趣味も浅く広くで、その中でも音楽とバイクは30年以上続いています。

ギターは少し弾けます、ドラムは少し叩けます、ベースは少し叩け(弾)けます、昭和のニューミュージックなら少し知っています。

この少しが微妙なところで、ようは下手のよこ好きということです。

バイクはこの10年間、車庫に眠っているので今年こそは復活させて、もう歳なので若い頃の様には操れませんが、また北海道を走りたいなぁと考えています。



現在、はまっているのは東北・道の駅めぐりです。

私のお奨め道の駅は「上品の郷」のしじみソフト、「巖美溪」のもち料理、「わきのさわ」では天然記念物のニホンザルに路肩で会えます、「よこはま」の菜の花は必見、「あつみ」のかぶ漬け、「川俣」の蕎麦など。

まだまだありますので、道の駅で見かけたら声をかけてください。

地元の羽後町にも7月にオープンしますので来てたんしえ。

(2009・10年に東北・道の駅を連続完走)

地域医療連携室から

平成27年度

地域医療連携室に関する実績について

日頃より、当院との医療連携につきましてご協力いただき、感謝申し上げます。

昨年度の実績がまとまりましたので、ご報告いたします。

(平成27年4月～28年3月)

紹介患者総数	2,338人
うち連携室で受け入れた患者数	742人
救急車による搬送患者総数	1,196人
初診患者数	12,839人
逆紹介患者数	1,419人

一般診療科のご案内

(平成28年6月10日現在)

		月	火	水	木	金	受付終了時間等	
内科	午前	工藤研二 加藤常充 三浦隆徳	辻野守泰 藤原純充 加藤常充 弘前大学 大英之 ※第1・3火曜日 宣場広之	工藤研二 辻野守泰 藤原純充 加藤常充	工藤研二 藤原純充 三浦隆徳	辻野守泰 三浦隆徳 弘前大学 (陸山和則) (山一真彦)	11:00 辻野医師 毎週月曜日 検査 藤原医師 毎週金曜日 検査 加藤医師 毎週金曜日 検査 藤原医師 毎週月曜日 外勤 弘前大学：陸山和則 第1～3金曜日 弘前大学：山一真彦 第4～5金曜日	
	神経内科	午前	下村辰雄				10:00 毎週月曜日 県立リハビリテーション・精神医療センター：下村辰雄 予約制	
精神科	午前			秋田大学 (増田 豊)	秋田大学 (佐川洋平)	秋田大学 (高橋裕哉)	11:30 (新患受付は11:00まで)	
心血管外科	午前	蒔苗 隆 秋田大学	蒔苗 隆	脳血管研究センター 東京女子医大 (小川洋司)	秋田大学	蒔苗 隆 東京女子医大 (芹澤直紀)	11:30 (木曜日の受付は11:00まで)	
小児科	午前	野口博生	野口博生	野口博生	野口博生 秋田大学	野口博生	11:30	
	午後	野口博生	野口博生	野口博生	野口博生 秋田大学	野口博生	14:30～15:30	
外科	一診	午前	宇佐美修悦	神谷 彰	長岐雄志	神谷 彰	宇佐美修悦	11:30 予約制
	二診		長岐雄志			※第2・4 乳腺外来	長岐雄志	※秋田大学 伊藤亜樹 完全予約制
整形外科	午前	相澤俊朗 富手貴教	相澤俊朗 富手貴教	相澤俊朗 富手貴教	相澤俊朗 (富手貴教:前半) 辻野守泰:後半	相澤俊朗 富手貴教	11:30 (火・水・木曜日の受付は10:30まで) 再来時 予約制	
形成外科	午前	弘前大学		弘前大学			11:30	
脳神経外科	午前					秋田大学 /大館市立	10:30 第1.3.5金曜日 秋田大学 11:30 第2.4金曜日 大館市立総合病院	
皮膚科	午前		弘前大学			弘前大学	11:00	
泌尿器科	午前	佐々木隆聖	佐々木隆聖	佐々木隆聖	秋田大学	佐々木隆聖	11:00 (火・木曜日は10:30まで) 月曜日の新患は紹介患者のみ 火曜日は再来のみ 透析回診にて月・火曜日は10:00AMから診察開始 予約制	
産婦人科	午前	武田志保	秋田大学 (児玉英也)	武田志保	武田志保	武田志保	11:30 (火曜日の担当医は都合により変更となる場合あり)	
眼科	午前	弘前大学 (高橋 静)		弘前大学 (工藤孝志)	弘前大学 (安達功武)		10:00	
耳鼻科	午後	能代厚生医療 センター	秋田大学		秋田大学		15:00 診察時間 14:00～	
歯科口腔外科	午前	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	11:00 完全予約制	
	午後	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	13:30～15:30 完全予約制	

特殊診療科のご案内

特殊診療	担当科	診察日	担当医師
糖尿病外来	内科	毎週金曜日	工藤研二
腎内科		第1水曜日	三木 一 伸 (能代厚生医療センター)
		毎週木曜日	加賀 一 (秋田大学医学部附属病院)
膠原病		第1水曜日	三木 一 伸 (能代厚生医療センター)
		毎週木曜日	加賀 一 (秋田大学医学部附属病院)
呼吸器科		第2・4水曜日	杉山直幸 (能代厚生医療センター)
		第2火曜日	道下吉広 (能代厚生医療センター)
血液内科		第4火曜日	波多野 善 明 (能代厚生医療センター)
		毎週木曜日《午後》	小林 敬 宏 (秋田大学医学部附属病院)
腫瘍内科		毎週金曜日 10:30まで 予約制	柴田浩行・井上正広 (秋田大学医学部附属病院)
内視鏡検査	毎週水曜日	交代制 (工藤胃腸内科クリニック)	
下肢閉塞性動脈硬化症外来	毎週月曜日《午後》 予約制	関 勝 仁 (秋田大学医学部附属病院)	
禁煙外来	心外	毎週金曜日	芹澤直紀 (東京女子医科大学病院)
呼吸器外科	外科		小川 純 一 予約制
乳腺外来		第2・4木曜日 完全予約制	伊藤 亜 樹 (秋田大学医学部附属病院)
小児心臓外来	小児科	月1回 原則第2月曜日《午後》	岡崎 三枝子 (秋田大学医学部附属病院)



今年度「初」の広報誌出発です。今回は院長先生からのご挨拶を頂きましたので、院長先生のお言葉とともに、さわやかな杜の風を皆様にお届けいたします。やった～(*^^)v (Y)