

地域医療連携室だより

「杜の風」

第 14 号

2015. 11. 1

編集／発行

北秋田市民病院 地域医療連携室

〒018-4221

北秋田市下杉字上清水沢16-29

TEL(直通)0186-62-7011

FAX(専用)0186-78-9508

e-mail : renkel@kitaakita-hp.jp



「栗駒の秋」梅 村 千 代

も く じ

おらほの病院 ～リハビリテーション科紹介～	2
母乳外来ってどんなところ?	3
接遇研修会を行いました	4
私のつぶやき	5
診療科案内	6

おらほの病院

～リハビリテーション科紹介～

リハビリテーション科 技師長 吉 田 光 一

北秋田市民病院のリハビリテーション科は 3 階にあります。来院された患者様からは、北欧の杜の眺望は良く、リハビリ室に來ただけでリハビリになる、怪我も病気も治ってしまいそうだ、との感想がよく聞かれます。

リハビリテーションスタッフは、理学療法士 5 名、作業療法士 2 名、言語聴覚士 1 名の 8 名で、当院のリハビリテーションは、骨折などによる整形外科疾患や脳血管疾患を中心にして、悪性新生物等に対する緩和ケアや秋田県立医療療育センターと連携した小児療育等を行っております。

また、今年 4 月より言語聴覚士が新しく加わり、入院された患者様の「話す」・「聞く」・「食べる」ことに問題を抱える方々の機能回復を専門にサポートしています。対象となる病気は主に、脳血管疾患や失語症、言語発達遅滞、聴覚障害、構音障害、摂食・嚥下障害などです。

言語聴覚士が加わったことにより、リハビリテーションを行う全てのスタッフが揃い、チーム医療として、更に強化されたリハビリテーションを実施出来るようになりました。

当院の言語聴覚士（Speech Therapist = ST）について簡単に紹介します。何よりも勉強が好きで、日本人の「食」を大切に思っている JA と同じく、患者様の「食べる・話す・聞く」を大切に考えて言語聴覚士を志した女性です。患者様を大切にしたりハビリテーションを実施していただける療法士と確信しております。

更に当科では、10 月より訪問看護と協力し、訪問リハビリテーションを実施しております。これも、地域から多くの要望のあった業務であり、患者様のご自宅に理学療法士が直接伺い、機能をチェックし、患者様がより快適に生活が送れますように運動指導等を行うものです。

このように、リハビリテーション科は更に地域との繋がりを深め、地域の皆様の力になりたいと思っています。今後もスタッフ一同努力致しますので、応援よろしくお願い致します。



母乳外来ってどんなところ？

～母乳外来の紹介をします～

母乳外来とは、お産後のいろいろな不安や心配、ストレス、マタニティブルーで涙がなぜか出るの…などに対して、耳を傾け、ケアサポートする所です。



* 具体的には

- ・赤ちゃんがおっぱいを上手に吸えない
- ・母乳が足りていない
- ・乳首に傷ができてしまった
- ・おっぱいが張っている
- ・乳腺炎になってしまった などの

「おっぱいに関すること」

- ・赤ちゃんの体重が増えているか心配
- ・うんちが二日でない
- ・赤ちゃんが泣いてばかりなどの

「育児に関すること」



・特にこれといったことがなくても母乳育児をする上で**「何か悩みがある場合」**

お気軽に受診してみてください。お知り合いのかたに紹介していただいても結構です。

秋田県では妊婦褥婦に対する支援事業として市町村毎で多少の違いはありますが、たくさんの支援があります。

その中で産後に使用する「**母乳外来 無料券**」というものが今年から3枚発行されていて、気軽に受診できるようになりました。この支援により以前に比べ利用者が増えると共に、無料券のない方の利用も多くなっています。

不安や悩みがあっても今までは支援が受けにくかったものが、いくらかでも改善されているようです。



○ 婦人科外来で【月と木】予約制で行っています

- * なんでも話せる雰囲気づくりや、話を良く聞き一般的な価値観を押しつけず今までのがんばりを褒めて伸ばすように心がけています。
- * 一番多い相談は、やはり赤ちゃんの体重増加に関する心配です。この場合、今がんばっていることを応援するアドバイスをしています。
- * あとは乳房トラブル・育児の不安です。時間をかけてゆっくりと話を聞きながらマッサージと搾乳をして、具体的でわかりやすい育児指導をします。

○ 気になる料金は？

- * 無料券があれば無料です
 - * 無料券が無い場合や使い切ったときは（自費です）
乳房マッサージのみの場合：1,000円
育児指導（授乳に関した事だけでなく不安に対してなど全般）：500円
- ※たいていは乳房マッサージしながら育児のアドバイスをするので1,500円となります。



（産婦人科外来助産師 北嶋 洋子）

接 遇 研 修 会 を 行 い ま し た

患者の視点に立った魅力ある病院づくりを進めるため、患者サービスの向上と接遇対策の強化を図ることを目的に、全職種を対象とした接遇強化研修会を行いました。

医療経営コンサルタント・医療接遇アドバイザーの小山美智子講師による、「医療現場における対人対応力向上のためのコミュニケーション実践研修」と題して、院内ラウンドによる行動・言動・身だしなみのフィードバック研修や、接遇 6 原則など、相手に伝わるように伝える為に自分が理解すべき事を学びました。2 時間にわたる研修に 96 名が参加し、全員が日々の生活を



振り返り、これからの行動に生かすことができると感じました。

また、自分の気質を知り、気質の違うタイプへのアプローチ法を学んだり、相手に与える印象や衛生面・安全面から身だしなみが重要であることなど自己チェックによって、自分を知ることができました。

今回の研修は、病院で働くすべての職種に参加していただき、病院全体の接遇強化につながりました。

病院職員の接遇へのモチベーションを維持・向上させるための取り組みにより、一人ひとりの接遇向上への意識の醸成を通じ、接遇のレベルアップを今後も図っていきます。

(文責：総務管理課次長 高橋 文睦)





私のつぶやき

リハビリテーション科 技師長 吉田 光一

以前は良く、あなたは石橋をたたいて渡る人だねと言われました。そのためかどうか色々ライセンスはあります。

- ①自動車免許（普通・大型）
- ②小型船舶2級
- ③丙種高圧ガス
- ④スキューバーダイビング準指導員
- ⑤国家潜水土免許

などを持っています。

以前は、毎週のごとく病院の仲間で海に行ったものです。これまでに私が企画したダイビングツアーは2回あります、「西伊豆の大瀬崎」と「沖縄の慶良間諸島」です。天気にも恵まれ楽しかったですね。

趣味は沢山あります。これまではボウリングやスキューバーダイビングでしたが、最近はおっぱら、畑での野菜作りが趣味になっています。畑を作っていると、父が生前言っていた「畑っこも作れねで情けねな」と言っていた言葉がいつも思い出されます。年ですね。ちょっと若い時は、全然そんな事は思いもしなかった畑作りですからね。でもやってみれば楽しんですよ、これが。種を植えれば育ち、実になるし、何でも自分で作ったものを食べられる、こんな楽しいことはない！と感じます。

あっ！そうそう、最近はおバ打ちも始めました。そばも自前で栽培しています。

そば打ちをやってみたい人がいたら、声を掛けて下さい。

一緒にそば打ちしてみませんか？格別においしいですよ。



一般診療科のご案内

(平成27年11月1日現在)

		月	火	水	木	金	受付終了時間等
内科	午前	工藤研二 長井洋樹 加藤常充	辻野守泰 藤原純一 加藤常充 弘前大学 ※第1火曜日 菅場広之	工藤研二 辻野守泰 藤原純一 加藤常充	工藤研二 長井洋樹 藤原純一	辻野守泰 長井洋樹 弘前大学 (二川原 健)	11:00 辻野医師 毎週月曜日 検査 藤原医師 毎週金曜日 検査 加藤医師 毎週金曜日 検査 藤原医師 毎週月曜日 外勤 長井医師 毎週水曜日 外勤
神経内科	午前	下村辰雄					10:00 第1,2,4月曜日 予約制 県立リハビリテーション・精神医療センター：下村辰雄
精神科	午前			秋田大学 (増田 豊)	秋田大学 (佐川 洋平)	秋田大学 (高橋 裕哉)	11:30 (新患受付は 11:00 まで)
心臓血管外科	午前	蒔苗 隆 秋田大学	蒔苗 隆	脳血管研究センター 東京女子医大 (小川 洋司)	秋田大学	蒔苗 隆 東京女子医大 (芹澤 直紀)	11:30 (木曜日の受付は 11:00 まで)
小児科	午前	野口博生	野口博生	野口博生	野口博生 秋田大学	野口博生	11:30
	午後	野口博生	野口博生	野口博生	野口博生 秋田大学	野口博生	14:30 ~ 15:30
外科	午前	宇佐美修悦 長岐雄志	神谷 彰	長岐雄志	神谷 彰	宇佐美修悦 長岐雄志	11:30 毎週月・金曜日 予約制
整形外科	午前	相澤俊朗 富手貴教	相澤俊朗 富手貴教	相澤俊朗 加賀 望	富手貴教 加賀 望	相澤俊朗 富手貴教	11:30 (火・水・木曜日の受付は10:30まで) 再来時 予約制
形成外科	午前	弘前大学		弘前大学			11:30
脳神経外科	午前					秋田大学 / 大館市立	11:30 第1,3,5金曜日 秋田大学 第2,4金曜日 大館市立総合病院
皮膚科	午前		弘前大学			弘前大学	11:30
泌尿器科	午前	佐々木隆聖	佐々木隆聖	佐々木隆聖	秋田大学	佐々木隆聖	11:00 (火・木曜日は 10:30 まで) 予約制 月曜日の新患は紹介患者のみ 火曜日は再来のみ 透析回診にて月・火曜日は 10:00 から診察開始
産婦人科	午前	武田志保	秋田大学 (児玉 英也)	武田志保	武田志保	武田志保	11:30 (火曜日の担当医は都合により変更となる場合あり)
眼科	午前	弘前大学 (毛内奈津姫)		弘前大学 (工藤 孝志)	弘前大学 (山内 宏大)		10:00
耳鼻科	午後	能代厚生医療 センター	秋田大学				15:00 (診察時間 14:00 ~)
歯科口腔外科	午前	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	11:00 完全予約制
	午後	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	小松賢一 中村千尋	13:30 ~ 15:30 完全予約制

特殊診療科のご案内

特 殊 診 療	担 当 科	診 察 日	担 当 医 師
糖尿病外来	内 科	毎週金曜日	工 藤 研 二
腎 内 科		第1水曜日	三 木 一 伸 (能代厚生医療センター)
		第3金曜日	小 澤 政 豊 (能代厚生医療センター)
		毎週木曜日	加 賀 一 (秋田大学医学部附属病院)
膠 原 病		第1水曜日	三 木 一 伸 (能代厚生医療センター)
		第3金曜日	小 澤 政 豊 (能代厚生医療センター)
		毎週木曜日	加 賀 一 (秋田大学医学部附属病院)
呼 吸 器 科		第2・4水曜日	杉 山 直 幸 (能代厚生医療センター)
血 液 内 科		第2火曜日	道 下 吉 広 (能代厚生医療センター)
		第4火曜日	波多野 善 明 (能代厚生医療センター)
		毎週木曜日《午後》	小 林 敬 宏 (秋田大学医学部附属病院)
内視鏡検査	毎週水曜日	交代制 (工藤胃腸内科クリニック)	
下肢閉塞性動脈硬化症外来	毎週月曜日《午後》	関 勝 仁 (秋田大学医学部附属病院)	
呼吸器外科	外 科	第1・3木曜日《午後》	小 川 純 一
乳 腺 外 来		第2・4木曜日	伊 藤 亜 樹 (秋田大学医学部附属病院)
小児心臓外来		小児科	月1回 原則第2月曜日《午後》


 あとがき

今回の「杜の風」はいかがでしたか？

「継続は力なり」を信じて今後も新しい情報の発信をしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いいたします! (#^_^#) (Y)