精神科デイケアのご案内

デイケアとはどんなところですか？

同じような悩みを持った人が集まり、みんなで相談しながらレクリエーション、調理実習などの活動をします。好きな音楽を聴くなど、ゆっくりと時間を過ごすこともできます。そのような活動を通して、自分なりの生活を築いていくこと、あるいは社会復帰の準備をすることを目的としています。

利用する方のご要望に沿って、医師や看護師、精神保健福祉士が相談に乗ります。また、ご家族の方にも病気についての理解を深めていただきます。

どんな人が利用していますか？

・何かしたい、でも何から始めていいのかわからない人。
・家にいてもつまらない、家にいるのが苦手な人
・話し相手がほしいけど、おしゃべりが苦手な人
・学校や仕事に行きたいと思っているけど、自信がない人
・自分の悩みを気軽に話したい人、聞いてもらえる場所や仲間がほしい人

どんなことをしていますか？

・スポーツ（グラウンドゴルフ、ゲートボール、卓球など）
・調理実習（メニューはメンバーのみなさんと一緒に決めます。）
・カラオケ
・散歩
・学習会（医師による簡単な講義を行ないます。）
・園芸（畑を作る日程、何を作るかはメンバーのみなさんと一緒に決めます。）

いつ実施していますか？

毎週火曜、水曜、金曜の３日間で、午前９時から午後３時までです。精神科外来が休診の日はデイケアもお休みになります。

一日のおおよそのタイムスケジュールは下記の通りです。

午前９時～	午前９時30分～	午後12時～	午後１時～	午後２時45分～
朝の会	プログラム	昼休み	プログラム	帰りの会

参加してみたいときには？

・まずはご自分の担当の先生にご相談ください。ご見学も随時受け付けています。
当院以外の医療機関へ通院中の方でもご利用可能です。
・１回あたりの費用は、ご加入の被保険者証の種類によって変わります。
ｉ）国民健康保険または健康保険の加入者・・・・1,980円（1年以内+150円）
ⅱ）自立支援医療に該当する方・・・・・・・・・・ 660円（1年以内+ 50円）
ⅲ）生活保護を受給している方・・・・・・・・・・ 0円

秋田厚生連
北秋田市民病院
〒018-4221
秋田県北秋田市下杉字上清水沢16-29
TEL:0186-62-7001（代表）　FAX:0186-78-9500