

# ダンデライオン

## 平成30年1月号(第60号)



例年になく強い寒波の到来で、早くも除雪車が活躍しています。除雪後はさらに滑りやすくなる場合もあるので、車を運転する方も歩行者も十分に注意してほしいと思います。



12月のショートケアでは恒例のクリスマス会を行いました。利用者さんからの提案で様々なゲームをしたり、ビンゴの景品を手にしクリスマスツリーの前で記念撮影をしたり、楽しく過ごせていたようです。もちろん、夏に畑仕事で稼いだお金でケーキを人数分注文し、おいしく頂きました。普段はダイエットや運動を心がけている方も多のですが、この日は遠慮なく召し上がっていました。

1月はショートケアを再開して間もなく新春の会があります。かるた大会や書初めなど、お正月らしい遊びを取り入れて、気分良く一年をスタートする予定です。冬季はどうしても運動量が少なかりがちなので、室内でもできる体操を取り入れて運動不足解消に努めていきます。2018年も皆さんが健康で過ごせますように、よろしくお祈り致します。(文責および撮影：藤田裕太郎)



精神科ショートケア 1月 予定表

水	木	金
3 休診 	4 ミーティング (新春の会の準備)	5 年間行事「新春の会」
10 ウォーキング カラオケ	11 スポーツ (グランドゴルフ)	12 創作活動 
17 創作活動	18 学習会 (金銭管理)	19 感想と予定 管理栄養士学習会
24 創作活動 	25 創作活動	26 調理実習/反省会
31 創作活動	2/1 ミーティング (節分の準備)	2/2 年間行事「節分」

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお祈り致します。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時～午後12時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお祈りいたします。

 秋田厚生連  
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>