

ダンデライオン

平成29年10月号(第57号)



今年の残暑は控えめで、過ごしやすい9月でした。しかし、地域によっては台風の影響で何度目かの洪水被害に遭われた方もいらっしゃいます。謹んでお見舞い申し上げます。さて、9月のショート



ケアでは、北欧の杜公園オートキャンプ場にてBBQを行いました。準備段階から利用者さん同士で協力しあい、楽しく学べるBBQになったようです。荷物を箱詰めする技術、火おこしの技術、食中毒の予防に関する

知識、食材を焼く係を交代したり火加減を調節したり、勉強になる要素はたくさんありました。いつも自宅ではのんびりしている男性が多いせいか、キャンプ場でも積極的に動く男性は少なかったように思います。焼く人がいなければ食べられないわけで、女性チームに比べて食材が余ってしまったのがもったいなかったです。今回は調理についての勉強でしたが、一人でも生活できる能力を身につけるためのショートケアにして頂ければいいなと思っています。

10月のショートケア行事は紅葉狩りを兼ねての温泉旅行を計画していましたが、いつもの旅館の予約が取れず、利用者さんの落胆ぶりが凄まじかったです。しかし、逆境に負けまいと次々と提案を出してくれた姿勢は大変頼もしく見えました。北秋田市には温泉が複数あるので、地元の施設を利用して秋らしさを体感できればと思います。

また、去る9/23(土)には病院祭が開催されました。秋田大学の教授による健康講座、バザー、高校生による吹奏楽演奏など様々なイベントが開催されていました。私たちのショートケアでは、簡単に活動紹介をいたしました。当院精神科デイケア室前にて展示しておりますので興味のある方はご覧ください。(文責および撮影：藤田裕太郎)

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時～午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>