

ダンデライオン

平成29年5月号(第52号)



今年のゴールデンウィークは5連休があり、当院ショートケアでは休診日を含めて11連休となってしまいました。長い休みでしたが、みなさん無事に顔を見せてくれて一安心していました。

4月のショートケアでは、お花見行事に行ってきました。場所はいつもの北欧の杜公園です。風が冷たく、花冷えの天気のもと、桜並木の風景を眺めながらウォーキングを楽しんでいました。普段は



運動とは縁遠い生活を送っている利用者さんたちも、今日は「疲れたよ」と言いながらも約2.5kmのコースを元気に歩き、もちろんその後のお弁当もおいしく召し上がっていたようでした。

5月は特に大きな行事はありませんが、調理実習を予定しており、「煮しめ」を作ります。利用者さんの家によって味付けや材料が違うので、メニューを決める話し合いは少し難航しましたが、知恵を出し合った分おいしくなりそうです。

また、天気がよければ農作業が本格的に始まります。周りの農家さんでは田植えの準備に取り掛かっている時期です。当ショートケアでは、スタッフが少しずつ準備を進めている段階で、植える苗や肥料まきが終わったら、利用者さんのより一層の活躍に期待しています。車の運転や歩行時には周囲の状況に十分注意して行動してください。(文責および撮影：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 5月 予定表

水	木	金
3 休診 〃	4 休診 〃	5 休診 〃
10 園芸	11 調理実習/反省会	12 書道/創作活動
17 ウォーキング カラオケ	18 園芸	19 感想と予定 管理栄養士学習会
24 創作活動	25 学習会	26 園芸
31 ウォーキング カラオケ	6/1 園芸	6/2 書道/創作活動

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

＜メンバーさんへお願い＞

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科ショートケア＜ダンデライオン＞ 水、木、金の午前9時～午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>