

ダンデライオン

平成29年4月号(第51号)



歩道はすっかり雪解けが進み、残雪と枯れ草の間から秋田名物ふきのとうが顔をのぞかせています。いずれ散歩がてらにたくさん収穫できると思います。病院でもまもなく新年度を迎えることになり、あわただしさが増えています。利用者さんもどんな出会いがあるか楽しみにしているようです。このように環境の変化がある時は体調を崩しやすい時期でもありますので、利用者の皆さんには内服薬を正確に飲むことと、何か不安があればスタッフに相談することをお願いしています。



3月のショートケアでは、3/3(金)にひな祭りを行いました。ひな人形やひなあられを飾っていますが、調理実習を兼ねてみんなで桜餅を作りました。ミーティングでも材料や役割分担について十分に話し合いと準備をしたので、当日はあわてることなく作業が進みました。一部に話を聞いていない人がいましたが、大きな失敗につながらずにひと安心でした。

4月以降は農作業が始まります。雪解けの時期を見ながら今季に植える作物を決めていきたいと思っています。ショートケアとなり、時間が限られる中でどれくらい出来るか、利用者さんたちの頑張りに期待しています。畑を頑張った分は楽しみな行事もありますので、何事もバランスよく取り組んでいきたいと思っています。

なお、インフルエンザの感染がなかなか収束しません。利用者さんやご家族が健康で過ごすためにも、来所時やトイレ後はうがいと手洗いの徹底をお願いします。冒頭で述べたとおり、病状の変化が起きやすい時期なので、車の運転や歩行時には周囲の状況に十分注意して行動してください。(文責および撮影：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 4月 予定表

水	木	金
5 ウォーキング カラオケ	6 園芸	7 書道/園芸
12 創作活動	13 スポーツ (グラウンドゴルフ)	14 園芸
19 ウォーキング カラオケ	20 ウォーキング	21 感想と予定 管理栄養士学習会
26 創作活動	27 園芸	28 年間行事(花見)

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時～午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>