

ダンデライオン

平成28年11月号(第46号)



病院から見える森吉山だけでなく、里山にも紅葉が広がってきて、一番賑やかな景色になってまいりました。その分朝晩の冷え込みも増して暖房を使うようになった人も多いと思います。

10月の行事は日帰り温泉旅行でした。10名の利用者さんが参加し、花の百名山に数えられる森吉



左：白糸の滝。素人カメラマンのため、構図がイマイチです。

中央：比内地鶏の味噌かやぎ。皆さんご飯のお代りをしていました。

右：落下生の山。これを洗ってほぐして乾かして、少人数で頑張りました。

山のふもとにある森吉山荘にお世話になりました。温泉に浸かっ
てのんびりしたり山道を散策して紅葉を楽しんだり、比内地鶏を使った料理に舌鼓を打って、どなたも大満足の様子でした。「また来たい」という強い希望があったので、来年も農作業を頑張ってもらい、活動予算の+αにしたいところです。

11月は焼き芋大会があります。10月下旬に雨天にも関わらず、芋掘りをしました。このときは楽しんだり写真を撮ったりする余裕はなかったので、芋掘りを頑張ってくれた人には特においしい焼き芋が出来るといいなと思っています。そのほかには落花生の収穫も行いました。指導の通りに肥料を追加したら大豊作です。しかし、ショートケアの時間内には栽ききれず、困ったことになりました。

冒頭で述べたように気温差が大きくなり、体調管理と感染症予防には注意を払わなければいけません。利用者さんのご家族も高齢化しているので、健康で過ごすためには院内だけでなく家庭でのうがい手洗いも、家族への配慮としてしっかりできるようにしてほしいと願っています。

(文責及び撮影：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 11月 予定表

水	木	金
2 園芸	3 休診	4 園芸
9 創作活動	10 園芸	11 年間行事(焼き芋)
16 ウォーキング	17 ペン習字	18 感想と予定
23 休診	24 学習会(お金/栄養)	25 調理実習/反省会
30 創作活動		

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>