

ダンデライオン

平成28年9月号(第44号)



今年の夏も非常に暑い日が多く、秋田県でも最高気温を更新する地点が相次いだようです。そんな日にデイケアがなくて良かったです。暑かった分、畑で育てたスイカやメロンは店頭に並ぶものといいい勝負になるほどおいしくなっており、農作業後のおやつとして大活躍でした。



練習風景です。晴天のもと、

芝生の上でナイスショット

9月の行事は、お隣の能代厚生医療センターの精神科デイケア「ハナミズキ」と交流会を実施します。交流会では、バスケの街にちなんだゲームをやるようです。また、同系列の病院でも雰囲気は変わるのので、メンバーさんにとってもスタッフにとっても大変よい刺激になりそうで、今から楽しみにしています。

また、9月24日(土)は第5回病院祭が当院2Fロビーを中心に開催されます。ある利用者さんは、「今年も手芸作品を紹介したい」と気合十分で制作に励んでいます。他の利用者さんも積極的に関わってくれることを期待しています。(文責：藤田 裕太郎)

年間行事としては第2回グランドゴルフ大会を開催しました。病院も敷地の草刈り等準備をしてくれましたが、生憎の雨天のため休床病棟の廊下をお借りしてプレーすることになりました。今大会も1～3位の賞品を目指して大変盛り上がり、ホールインワンが2名も出ました！プレー以外の大会準備や片づけも責任をもって取り組んでいましたし、表彰された利用者はよい思い出になったようで、終始にこやかでした。その後の反省会でも活発に意見が飛び交い、メンバーさんの成長や視点に驚かされました。今回の反省を生かして来年はもっと楽しめる大会になりそうです。

精神科デイケア 9月 予定表

水	木	金
	1 園芸 DVD学習会	2 書道/園芸 フリープログラム
7 園芸 カラオケ	8 スポーツ フリープログラム	9 年間行事(交流会) //
14 創作活動 園芸	15 調理実習/反省会 ウォーキング	16 休診 //
21 園芸 フリープログラム	22 休診 //	23 園芸 感想と予定
28 創作活動 フリープログラム	29 書道/栄養学習会 園芸	30 調理実習/反省会 ウォーキング

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>