

# ダンデライオン

## 平成28年7月号(第42号)



今春からクマの目撃情報や襲撃情報が多数あり、秋田県内のみならず全国的にもニュースになっています。北秋田市では被害はまだありませんが、当院も森に囲まれた立地ですので、十分な注意を払って農作業や季節の行事を実施していきます。



左：伊勢堂岱遺跡のシンボルである「板状土偶」。多数の破片をつなぎ合わせて復元したそうです。

右：資料館前で記念撮影。勉強して少し疲れた様子。

さて6月のデイケアでは、市内にある縄文時代の遺跡「伊勢堂岱遺跡」の見学に行ってきました。縄文時代後期の遺跡で、4つの環状列石があり祭祀会場として作られたこと、土器や土偶が多数発見されたが、すべて破壊されていたことなど、ガイドさんの説明を聞きながら資料館を見学しました。当デイケアの利用者さんは歴史に興味があるか不明でしたが、「南北海道・北東北の17遺跡が合同で世界遺産登録を目指している」という説明には感嘆の声が上がっていました。実は、遺跡周辺でもクマの目撃情報があり、実際の遺跡部分には近づけず、直接見られなかったのが残念です。

7月のデイケアでは、夏の恒例行事 BBQ を予定しています。今年の農作業はスタートが遅かったため、当日までにピーマン、トマト、カボチャ、スイカ等が実をつけているか不安ですが、みんなの力を合わせて、楽しくおいしく食べることを目標にしています。徐々に暑い日が増えてきたので、熱中症や食中毒、もちろんクマとの遭遇にも注意しながら農作業と行事を実施していきます。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 7月 予定表

水	木	金
		1 書道/ミーティング フリープログラム
6 園芸 創作活動	7 スポーツ(GG) DVD学習会	8 園芸 脳トレ
13 園芸 フリープログラム	14 調理実習/反省会 ウォーキング	15 園芸 創作活動
20 園芸 DVD学習会	21 感想と予定/学習会 BBQ準備	22 年間行事(BBQ) ミーティング
27 園芸 フリープログラム	28 休 診 //	29 園芸 フリープログラム

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

### <メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分~午後3時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

秋田厚生連  
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>