

# ダンデライオン

## 平成27年度7月号(第30号)



例年になく遅い梅雨入りとなり、ようやく降った雨にデイケアの畑も元気を取り戻したようです。それと同時に天候によってメンバーさん達の様子が変わることもあり、まだまだ勉強が足りません。



6月のデイケアは暑い中での農作業と調理実習を頑張っていました。農作業ではトマト、サツマイモ、落花生などの苗植えや種蒔きを行いました。サツマイモは1回目の植え方が芳しくなく、追加の苗を投入することになってしまいました。また農作業の際には、熱中症対策として塩をいれた麦茶を持参し、出来る範囲の作業に取り組んでいました。

調理実習では、おからハンバーグに挑戦しましたが、どうやら分量を間違えたようで、ハンバーグではなく「焼いたおからの塊」になってしまいました。普段の給食よりも健康的な食事になったようで、結果オーライですね。

7月のデイケアは、年間行事のBBQがあります。これにむけて、全員に平等に役割が回るようにミーティングを重ねていき、成功できるように協力して頑張りたいと思います。農作業も猛暑や雷雨など天候に注意しながら美味しい野菜が育つように取り組む予定です。(文責：藤田裕太郎)

精神科デイケア 7月 予定表

木		木		金
1 園芸 フリープログラム	2 休 診 #	3 休 診 #		
8 創作活動 スポーツ	9 室内レク ウォーキング	10 書道 / ミーティング フリープログラム		
15 学習会(DVD) フリープログラム	16 園芸 フリープログラム	17 創作活動 脳トレ		
22 調理実習 ウォーキング	23 創作活動 ウォーキング	24 感想と予定/学習会 園芸		
29 創作活動 フリープログラム	30 買い物 BBQ準備	31 年間行事(BBQ) ミーティング		

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

＜メンバーさんへお願い＞

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科デイケア＜ダンデライオン＞ 水、木、金の午前8時30分～午後3時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

秋田厚生連  
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>